



2007年11月14日至18日，在日本靜岡舉行的「第7屆國際展能節」，香港派出25名選手參加多項賽事。本會會員陳媛敏小姐及鄧燕妹女士是其中的兩名選手。在今年3月的「第7屆香港展能節」比賽中，陳媛敏榮獲「海報設計」金獎，鄧燕妹榮獲「創意花藝」金獎和「禮品包裝」銀獎。她們為香港殘疾人士樹立榜樣，向社會各界證明殘疾人士在各方面的智慧、技能和才華，與一般人相比毫不遜色，甚至有過之而無不及。

相信大家知道，被譽為「殘疾人士技能奧運會」的國際展能節，不單是全球復康界四年一度的盛事，也是彰顯殘疾人士能力及才華的大型比賽活動。這項活動除了加強國際社會對殘疾人士的瞭解和接納外，亦積極宣揚「平等參與、傷健共融」的訊息，更有助殘疾人士康復和建立自信，為社會作出貢獻。

國際展能節已有超過20年的歷史，旨在向全球宣傳及推廣認同殘疾人士的工作能力。從1981年，首屆國際展能節於日本東京舉行，賽項以職業技能項目為主，超過50個國家派出代表團參賽，目的為打破公眾對殘疾人士工作技能的傳統看法及提升殘疾人士的就業機會。

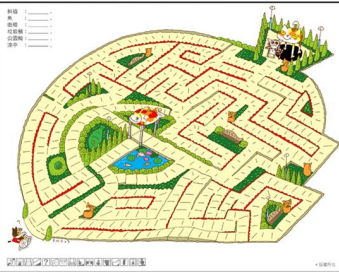
一直以來，香港都有選派代表參加這項國際性的大型競賽活動，香港代表團的成員亦在歷屆賽事中表現超卓，成績輝煌，奪得30面金、16面銀、12面銅及1面特別榮譽獎牌。

11月14日是國際展能節的開幕禮，日本靜岡的市民們熱情歡迎多個國家的人們參與這個活動。15日至17日，競技場內各種項目比賽熱火朝天。18日是閉幕禮，香港代表組榮獲1面金牌、1面銅牌及1面特別獎牌，成績不凡。本會會員鄧燕妹獲得「創意花藝」銅獎。而陳媛敏因失誤只獲得了「海報設計」的第七名。但她說：我得到的也很多，我是第一次參加國際性的大賽，也是第一次去日本。此次經歷讓我見識了許多新事物，也認識許多來自不同國家的朋友。大家交流知識、建立友誼，這無疑是另一個重大的收穫！

載譽歸來的鄧燕妹女士為香港爭了光也為本會爭了光，我們為她驕傲！同時我們也鼓勵陳媛敏總結經驗教訓，從頭再來，爭取四年後在南韓舉行的國際展能節上勇奪獎牌！



障礙迷宮大挑戰 (初階)



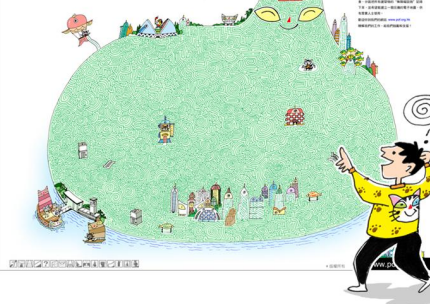
本會將於12月15、16兩天在灣仔會展舉行「第十二屆冠軍貓展」。屆時，本會將特別設計多款迷宮遊戲，讓參加者可以透過遊戲，了解無障礙環境的概念。歡迎各界人士踴躍參加。

障礙迷宮大挑戰 (中階)



本會將於12月15、16兩天在灣仔會展舉行「第十二屆冠軍貓展」。屆時，本會將特別設計多款迷宮遊戲，讓參加者可以透過遊戲，了解無障礙環境的概念。歡迎各界人士踴躍參加。

超級障礙迷宮大挑戰 (高階)



同建無障礙環境，增添大家自由空間！

撰稿：陳錫棠

第十二屆冠軍貓展於12月15、16兩天在灣仔會展舉行。堅毅貓以慈善大使身份參與這盛會，希望能以嘉年華氣氛帶出一個傷健共融的和諧願景：一個理想的無障礙城市，讓有需要的朋友可以生活得更愉快… 但，什麼是無障礙環境？

為更生動活潑地介紹無障礙環境概念，我們設計了多款迷宮遊戲。這些有趣的迷宮融匯了無障礙知識，將趣味性與知識性融為一體：

《輪椅貓》阿波要避過重重障礙，使用特設的無障礙通道，才可到目的地與朋友見面…

危險！一些幫助視障者的《觸覺引路設施》鋪錯了，《視障貓》阿智沒法找到安全的路走，快來幫幫他吧！

會場還會樹立一個前所未見、八尺高的《貓城大迷宮》，可以選擇不同的出發點和眾多目的地，有你我熟識的景點。你可以從皇后碼頭出發到山頂的老襯亭、也可以從老襯亭出發到體育館、又可以從中銀大廈到摩天輪… 可能兩三個小時內也不能走出迷宮！你會接受這挑戰嗎？有興趣來看看這個美麗精巧、設計獨特的巨大的迷宮嗎？

歡樂的貓城還有多項遊戲：有《無障礙的貓城》填色遊戲、有畫家替你畫《花面貓》、有趣的貓貓摺紙遊戲… 齊來一起參與，歡度快樂的一天吧！

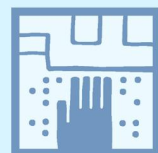
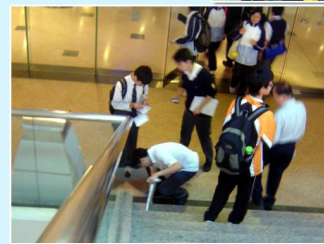
無障礙調查新進程

撰稿：盧重漢

無障礙環境調查近來得到各學校及義工支援，11月保良局李城璧中學參與荃灣區調查、新生命教育協會呂郭碧鳳中學及寧波第二中學的師生參與觀塘區調查，12月九龍城感化辦事處接受社會服務令的21名青年亦參與無障礙調查，各界支援令本會網站無障礙調查資料豐富不少。更重要的是將無障礙環境的概念和知識帶到社會不同階層，有利於提高市民對無障礙環境的認識。

另一方面，「無障礙好去處」新增近期開幕的圓方商場及MEGA BOX、朗豪坊的介紹 (<http://www.pof.org.hk/new/s244.php>)，除了令公眾對各好去處的無障礙設施有更深入瞭解外，更希望這些報導能方便有障礙人士，鼓勵他們外出觀光，增廣見聞，令心情舒暢，社會更加和諧；而未能親身去到實地，也能從文章中感受到外面世界的美好。

傷健剪報每天也有更新，不容錯過喔！ (<http://www.pof.org.hk/new/s246.php>)



障殘人士關懷

撰稿：黃小敏

會員招募

本會於 2007 年 6 月開始對外正式招募會員，得到各界好友的支援和各會員的紛紛響應。在大家帶動和推薦下，不到半年時間本會會員人數已達 118 人（詳情見下表）：

會員總表

會員類別	人數
輪椅	30 人
肢障（杖子）	69 人
聽障	19 人
總人數	118 人

海外會員分佈情況

國家和地區	人數
中國大陸	22 人
美國	1 人
加拿大	1 人
馬來西亞	1 人
總人數	25 人

以上資料截至 2007 年 12 月 6 日

會員服務

本會由 2007 年 10 月正式開展四項免費關懷服務（服務對象只支付義工公共交通車資），深受會員歡迎：

1. 家居清潔
2. 陪診
3. 電腦維修
4. 探訪



近期還向本地會員送贈聖誕及新年禮品包（包內有泰國香米兩公斤、食油 900 毫升、麥片 700 克、西梅乾一盒等），深受會員喜愛。



義工新動態

■ 撰文：盧景堯



本會自今年 9 月正式成為慈善機構。會務發展迅速，其中的義工服務及活動更是進入多元化的發展階段。除原有的無障礙調查外，十月份開始新增四項會員服務，分別為家居清潔、陪診、電腦維修、探訪。

服務開展以來深受會員歡迎。我們還舉辦了名為「我們是朋友」的首次義工茶聚活動，讓義工們彼此認識及交流。

無障礙調查在過去的一個多月，先後和三間中學合作，分別為觀塘新生命教育協會呂郭碧鳳中學、寧波第二中學及荃灣保良局李城璧中學。總計四次調查活動共有七名老師及七十多名學生參加，調查了荃灣區地鐵站至荃景圍各主要建築物、觀塘區內包括秀茂坪邨、曉麗苑、和樂邨及翠屏邨等住宅樓宇、商場及學校等，規模可說不小，亦收集了不少有價值的資料，相信對本會會員及全港障殘人士有所幫助。

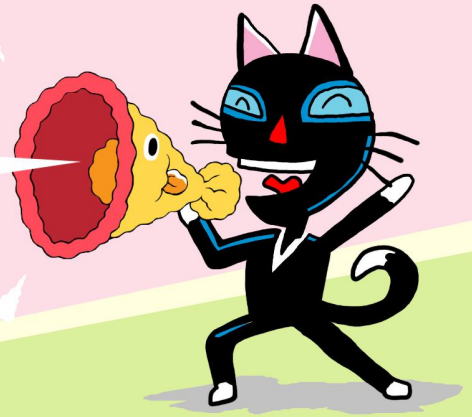
會員服務包括家居清潔、陪診、電腦維修、探訪，都是動員本會義工參與及推行的，有的義工更是主動要求參與服務，尤其可貴。例如家居清潔服務，就是發動義工在工餘時間或周末到會員家中做清潔服務，會員都是障殘人士行動不便，難於打掃家居，這項服務除了幫會員解決此問題外，在服務期間，義工更與會員交談，瞭解他們的生活環境和困難，以便本會掌握會員情況及時提供幫助，同時又可增進彼此友誼。而陪診服務是比較難安排的一項服務，因為會員覆診多在辦公時間內，而許多義工都要上班或上課，這就形成了一個時間上的矛盾。不過陪診服務在於為障殘會員提供更好的照顧，以免他們在往返醫院診所期間出意外，意義重大，就算困難也是值得做的。而電腦維修服務，更是要有專才義工才能開展的服務，而電腦對於障殘人士來說，是個重要的與外界聯繫的工具，所以電腦維修也是很重要的服務。



最後不能不提第一次義工聚會，是次聚會目的是為義工提供一個認識和交流的空間，體現本會對義工的關心，增強本會的凝聚力。本會的義工發展路向，不止是向會員提供服務，還致力於義工培養，可喜的是，近兩月來，本會義工人數不斷增加，越來越多的熱心人士加入我們的隊伍，其中青少年佔有相當比例。相信隨著協會的發展，會有更多的愛心人士成為我們光榮的義工！

招募義工啓事

本會因會務發展需要，長期招募義工，14-65 歲有愛心有責任感人士均可報名。本會義工從事的工作有：全港無障礙環境調查、關愛障殘人士之家居清潔、陪診、電腦維修、探訪等。詳情請電 2273 9797 聯絡王姑娘查詢，也可在本會網站 (www.pof.org.hk) 首頁右側之 << 義工招募 >> 進行網上登記。



招募會員啓示

本會長期免費招募會員（目前只限于障殘人士之肢障和聽障），地區年齡不限，成為本會會員可優先享受本會免費提供之各種關懷服務，如家居清潔、陪診、電腦維修、探訪等。詳情請電 2273 9794 聯絡黃姑娘查詢，也可在本會網站 (www.pof.org.hk) 首頁右側之 << 會員招募 >> 進行網上登記。

貼上郵票

收件者及郵寄地址