

# 堅毅網站大翻新

撰文：廖仕強

經過多月來的籌策，在每位同事盡心盡力的建構下，全新的網站終於面世了，網站設計充滿生命色彩，代表著對生命的歌頌及對明日的憧憬。在主頁大圖中，我們以「堅毅忍者、助己助人」為口號，背影襯以過去社群工作的圖像，代表群策群力，服務社群。

## 商善一家

過去，由於本會商組、善組分組工作，建立了兩個網站，雖然可以互相連結，但總覺有點「飛來飛去」的感覺，新網站是將二者合併，有相得益彰之效，更符合「商善理念」的真諦。

## 「堅毅忍者」奧運精神

2008年是奧運年，而奧運精神與本會的堅、毅、忍精神其實又是互相表裏，為此，新網站的首頁Banner，「阿勤」在運動場上不斷的向前跑，跑道上變化著奧運精神、堅持、毅力、忍耐的文字，畫面充滿動感。如果瀏覽者有興趣，更可chick入「貓城與堅毅貓」的運動場及動畫影院中飽覽運動與「堅毅忍」精神的有趣演繹。

## 關愛社群，有善無類

本會的慈善服務，分別在紅色主軸上，一覽無遺，「義工團」、「僱主團」、「無障礙環境」、「障殘人士關懷」四大項目，是我們日後持續性的工作，都很容易在網上搜索。我們選出部份可讀性和趣味性較高的作推介，方便網民瀏覽：

- 1 堅毅忍者通訊：由六月起每兩個月出一期通訊。
- 2 堅毅樂融雅敘：是本會的長壽節目。
- 3 傷健剪報：現在內容已愈來愈多，方便業界翻閱。
- 4 最新消息：滾動播出。
- 5 無障礙調查：全新機制介紹無障礙調查，方便業界瀏覽。



## 貓城與堅毅貓品牌

是本會原創的品牌項目，貓城是一個創意空間，堅毅貓代表不同界別的障殘人士，在新網站中，設有文化中心、動畫影院、運動場、下載中心、禮品中心、多幢樓宇，每幢樓宇內都有相當可觀的品牌項目，令你目不暇接。

## 加油站

是本會與NMG Digital合作博客項目，為復康界帶出一個經常與外界接觸的渠道，現專欄有「溪哥」、「義工一丁」、「講古佬阿吉」、「無障礙女警」、「老作家」、「飛天貓神」及「逆境專家」等，期望日後有更多有志者加入，使「加油站」發揮更高的功能。



## 一波未平、一波又起

網站的建構，是一項冗長的工作，這個網站今日所見的只是網站的第一階段，此後我們會在這個基礎上，不斷灌溉，盼望網站可以不斷成長，成為復康界以至普羅市民喜歡瀏覽的網站，並提供切切實實的服務，以迎接日後更大的挑戰。



# 堅毅樂融雅敘

2007年09月15日下午2時30分至5時

■ 撰文：王素琴

主講嘉賓介紹：余錫豪牙科醫生



余錫豪醫生是在1984年於香港大學工業工程系畢業，1985年被香港大學牙醫學院錄取並在1990及1993年分別在香港及英國註冊成為牙科醫生。1993年成為牙醫學碩士。現任職政府牙科服務。此外，余醫生還積極參與多項社會義務工作。

此次余醫生與我們分享的話題是：牙科醫生能為你做什麼？大家知道，牙齒是用來咀嚼

食物的，同時還有保持儀容及協助發音之功能。人人都想有一口健康漂亮的牙齒，但生活中總是不能盡如人意：患有各種不同牙齒疾病的人不在少數—牙周炎、齲齒（俗稱蛀牙）、牙齒過早脫落等等…有些人年紀輕輕就要被迫裝上假牙。

對比二、三十年前，現時的牙科醫生已是十分普遍，在我們生活的範圍內，總會發現有一間或多間牙科診所，我們見牙醫的機會亦相應增多。不過很多人對牙科服務並不太清楚。對為何要治療、不同治療的程序、治療的限制及其帶來的效果往往是一知半解。因此而引起的恐懼及誤會可不少。本次講座即是介紹現今流行的牙科治療技術、好處、副作用及達到的效果，為大家揭開牙科治療的神秘面紗，讓大家多掌握一點這方面的知識，也可成為一個精明的牙科消費者。

# 商業理念



## 十二月貓展預告

強先生及副會長羅燕玲小姐都是有心人，對我們的理念非常認同，提供給我們的展場超過2千呎，讓我們以「貓城與堅毅貓」的品牌跟貓迷見面。

整個貓展瀰漫著嘉年華的氣氛，大量貓迷到貓城拱門攝影留念，參與我們的遊戲攤位，體驗視障者與肢障者的感受。還有小朋友們最喜歡的填色遊戲，高高興興地把自己的作品交給值班的大哥，一一替他們掛上展版。

今年我們繼續得到香港貓迷會的支持，提供給我們同樣的地方，讓我們可以跟貓迷朋友再見面。去年的成功對今年的工作是個壓力，如何能在去年的基礎上取得突破。在資源不足的現況下，我們面對的將是個重大的挑戰。

無論如何，我們知道您是支持我們的。有你的支持，我們就有動力！我們在此相約：今年12月15日和16日，在灣仔會展的2號展館，我們不見不散！我們已為您準備好一些新禮品。到時見！

■ 撰文：陳錫棠

去年我們得到香港貓迷會的邀請，參與他們主辦的全亞洲最大的貓展Cat Expo 盛會。會長盧展

# 無障礙環境

■ 撰文：周藹芬

2007年8月15日，是本會與「愛德循環運動」聯合主辦的「無障礙環境」調查日。今次「無障礙環境」調查一共組織了20名學生義工，由「愛德循環運動」活動幹事葉晏子先生帶隊，調查地點包括：鑽石山地鐵站、荷里活廣場、志蓮淨苑、真鐸學校、新蒲崗采頤花園、彩虹地鐵站、斧山道中學、診所、黃大仙公共樓宇、黃大仙廟、龍翔中心、黃大仙地鐵站、黃大仙中心等等。他們的勞動成果—調查資料，已上載本會網站 [www.pof.org.hk/new/s243.php](http://www.pof.org.hk/new/s243.php)，供障殘人士和有需要人士瀏覽、搜尋，以協助他們暢通無阻地外出。



愛德循環運動義工隊，整裝待發參與「無障礙環境」調查活動



本會職員周藹芬、王素琴與香港迪士尼酒店職員合照

另一方面，本會在「無障礙環境」推介的「無障礙好去處」，最近更增加了4個新內容，當中包括：黃大仙廟、南蓮園池、迪士尼好萊塢酒店、及香港迪士尼樂

園酒店，大家現可於本會網頁中瀏覽 [www.pof.org.hk/new/s244.php](http://www.pof.org.hk/new/s244.php)，在此亦多謝香港迪士尼樂園在9月13日的安排，本會有幸成為首個被該公司邀請參與無障礙巡察的復康團體，這是外界對本會的一種肯定和支持。我們希望在未來的日子裏，繼續為大家介紹不同類型的「無障礙好去處」，讓更多的障殘人士與健全人士一樣享受生活的美好！

最後，值得一提的是在本會網站中的「無障礙環境」欄目設有「傷健剪報」項目，這是復康界具有嶄新意念的傷健資訊，我們希望能把報章上有關障殘人士的資訊新聞集結起來，供大眾公開閱覽，目的可讓公眾人士更加瞭解障殘人士的各方面；而障殘人士亦可得到實用的資訊性新聞，和國際間有關復康界最新動向等，希望你們都能加入每天閱覽的行列。網址 [www.pof.org.hk/new/s246.php](http://www.pof.org.hk/new/s246.php)

# 會員服務之關愛探訪

■ 撰文：黃小敏

2007年9月12日(周三)下午2時半，本會總幹事廖仕強、直銷營運經理陳錫棠、總幹事助理王素琴、會員關懷部專員黃小敏一行4人從公司出發，前往探訪本會理事葉湛溪先生所創建的「商燦行實業公司」(以下簡稱「商燦行」)。

湛溪先生是本會理事、「商燦行」的創辦人，他自幼患小兒麻痺導致下肢運動功能喪失，但他殘而不廢、堅韌不拔，商海裏幾番沈浮終不改雄心壯志，他創建的「商燦行」全部聘用傷殘人士，盡顯一片愛心。所以今次除了探訪葉湛溪先生，也一同探訪「商燦行」的員工，因為他們剛剛加入本會成為會員。今次探訪有多重意義：一是探訪素來對本會傾注諸多心血給予本會鼎力支持的葉湛溪理事；二來探訪我們的會員；三是讓義工有機會接觸障殘人士，瞭解他們的工作狀況；四是瞭解「商燦行」的環保產品，增強環保意識，可謂一舉多得。



本會職員、義工與葉湛溪先生合照

本次探訪是我們關懷障殘人士的系列活動之一，隨後我們還會開展更多的探訪活動以及幫助障殘人士排憂解難，比如：陪同復診、清潔居舍等等，我們將從點滴小事做起，去做一些實實在在的事，把我們的愛心與關懷變為實際行動。

## 會員服務之家居清潔

■ 撰文：王素琴



Mandy在清潔房頂上的電風扇



Mandy在清潔鐵閘大門

家居清潔是本會關愛障殘人士系列活動之一，也是我們為會員辦實事的一個重要內容。因為障殘人士活動受限，一般健全人做起來很輕鬆的事對他們來說卻很困難。

2007年10月06日(周六)下午，對於我們來說是一個很特別的日子：這一天我們的義工Mandy小姐自告奮勇，為會員黃雲豪、梁秀蘭夫婦(均為障殘人士)上門免費做家居清潔。這是我們家居清潔服務的第一個案例。這個頭開的好不好，對我們來說意義深遠。

當日下午2點半，剛剛收工的Mandy第一時間趕到服務對象家中，立即動手大幹起來，她一絲不苟地將屋內各處全部清潔了一遍，那些陳年老迹清潔起來還真不容易，但Mandy不怕髒不怕累，門、窗、電風扇、廚房、廁所等等，全都打掃得乾乾淨淨。我們事後對服務對象進行了電話訪問，他們對本次的服務非常滿意。

Mandy為我們開了個好頭，相信她的表現會對我們以後的服務障殘人士活動帶來積極的影響，也為其他義工做出了榜樣，在此衷心感謝她的支持！

## 本會的第一個境外會員

■ 撰文：王素琴

2007年9月4日，我們收到了來自中國大陸浙江省富陽市的一名肢障人士宋文蛟的入會申請表，這是我們自今年6月開始對外招募障殘人士會員以來的第一個境外會員。這對我們來說，無疑是一件令人興奮的事！因為不僅是在香港本土，連外地的同胞也關注本會的存在，支持本會工作，這使本會的同人們感到歡欣鼓舞。

當本會職員收到小宋的網上申請表後，第一時間與他取得了電話聯繫，並瞭解到小宋的傷殘狀況以及目前正在找工作的訊息。而適逢本會正在廣東東莞籌建一個金融投資中心，是專為障殘人士而設的機構，將在全國範圍招募出色的障殘人

士進行培訓，然後從事國際金融投資研究工作。這是創辦人陳華昌先生繼本會之後的又一個宏大理想的實踐。也等同於本會在中國大陸的分支機構。經過本會同事的牽頭，小宋順利通過面試而被錄用，現已在東莞開始了嶄新的人生里程。

幫助障殘人士就業本身就是本會慈善工作的一部分，小宋無疑是幸運的，沒想到加入本會為他帶來一個千載難逢的機會。我們也力求尋找更多有愛心有責任感的顧主，接納更多的障殘人士就業，為他們提供自力更生的機會。

# 義工新動態

■ 撰文：盧景堯



這群年青的義工活潑可愛

無實踐機會又忘了，所以倒不如減少訓練內容，及至有服務時，再在之前安排較詳細的簡介會強化訓練，並及時應用在服務上。通過即時實踐，可以更容易更深刻掌握服務技巧。



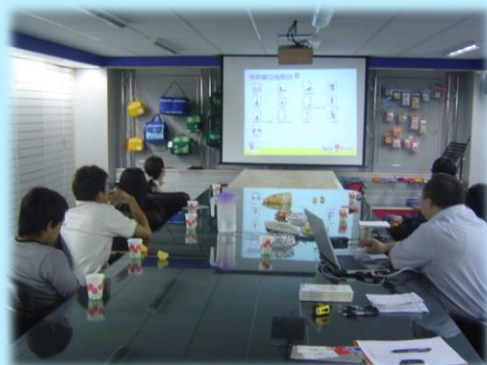
無障礙調查簡介會正在熱烈進行

至於無障礙調查，本會得到「愛德循環運動」的支援，組織青年學生組成義工隊參加本會的無障礙調查計劃。舉辦日期為8月15日。愛德循環運動義工隊連同領隊共有21人，分成七個小組分別在黃大仙上下邨及鑽石山荷里活廣場一帶實施無障礙環境巡查，期間遇到商場保安人員的幹預與阻止，也曾使義工感到疑惑與沮喪，不過義工們是經得起考驗的一群，就算困難波折，都能在指定時間回到集合點，交回問卷及拍得的照片，實是難能可貴。

隨著本會慈善工作的逐步開展，將需要更多的義工參與。在此謹向曾參與和仍在參與本會工作的義工朋友們，表示深深謝意。亦期望有更多的義工朋友參加與支持本會服務的推行。

炎炎夏日來去匆匆，轉眼又是秋天。時間飛逝，工作愈加緊湊。第三期義工訓練完成之後，又開始了第四期，而無障礙調查計劃亦緊扣義工訓練或前或後地進行著，可說緊鑼密鼓、熱火朝天。

第四期義工培訓於2007年9月15、22日（逢周六）下午3時至5時，在本會培訓中心如期舉行。報名參加的有7人，他們都能積極參與，努力學習。本會自第四期開始，亦來了個大革新，將之前實行的三節課程，壓縮為兩節，內容更見濃縮精簡，主要集中介紹本會成立背景、理念及宗旨、義務工作概念、目的與價值、認識障殘人士及無障礙設施、無障礙調查方法等。而有關服務不同類別障殘人士技巧，就留待服務前的簡介會再來個精訓了。改變的目的是避免受訓義工要在短時間內接受大量理論知識，而之後卻因



第四期義工訓練

## 今秋有禮(你) 至精彩

十月金秋，碩果累累。「堅毅忍者·障殘人士國際互助協會」為答謝過去幾年來，各位義工、會員對本會的大力支持，也為了支持環保，我們決定由即日起至2007年11月8日止，向有關人士免費贈送本會堅毅貓品牌環保袋壹個及勵志MAO語錄小畫冊壹本。詳情如下：

1. 凡本會義工和會員憑義工證和會員證，可來本會領取環保袋1個及MAO語錄小畫冊1本；
  2. 活動期間（即日起至2007年11月8日）登記入會和登記成為義工均可獲贈環保袋1個、勵志MAO語錄小畫冊1本；入會方式：登入本會網站 [www.pof.org.hk](http://www.pof.org.hk) 在首頁的「義工招募」、「會員招募」填寫網上入會申請表即可；新登記的會員和義工需憑身份證領取禮品；
  3. 領取禮品請親身前往本會，地址：九龍新蒲崗五芳街31-33號永顯工廠大廈7字樓8座；
  4. 屬肢障人士行動不便者可致電向本會申請郵寄禮品。
- 查詢電話：2273 9799。

