

堅毅忍者的難忘之旅

王瑾



瀑布下面大合影

2011年11月21日8點半，東莞華心廠區大道旁，早已等候的堅毅忍者大陸分會的同事們坐上第8號旅遊大巴，啟程前往目的地——深圳東部華僑城大峽谷。

四十分鐘後汽車停在華僑城外，貴人出門招風雨，一下車便下起小雨。走進華僑城大門，迎接我們的是登山階梯，堅毅忍者們八仙過海各顯其能，有的走臺階，有的上電梯，還有的過“之”字形輔道，推、拉、攙扶，自助互助，堅定著【一個都不能少】的信念走過這段最艱難的旅程，看見大瀑布大家抖擻精神，在這裏留下合影。

前面的路是平坦的慢上坡，大家怡然漫步，兩邊是仿歐建築小木屋。一不留神就到達午餐地，在湖邊的陽傘下，不能吃辣的猜廚師是四川人，能吃辣的人偷笑，不知不覺中雲開霧散，太陽出來暖洋洋。

下面的時間堅毅忍者們三五結伴，自由活動。有的繼續步行上山，有的搭乘纜車；有的來到雲海高地，有的去了4D影院；有人玩漂流，感受急流勇進的刺激；有人登上觀光塔，體驗直入雲霄的豁然。大自然清新的空氣置換出內心深處的陰霾，每個人的面容都變得更加歡喜可愛。

下午四點半，大家匯聚到約定地點上車，滿載喜悅盡興返程。

旅途中，幾位貼身“保鏢”：陳生、曾生、行政部陳生、工程部的師傅為堅毅忍者們保駕護航，勞心勞力，在此向您們致敬！



你影我我影你



艱巨的任務



雨中即景

堅毅忍者 PEOPLE OF FORTITUDE
 慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION
 堅毅忍者 · 障殘人士國際互助協會
 PEOPLE OF FORTITUDE INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED
 九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈7字樓B座
 BLK B, 7/F, WING HIN FACTORY BLDG., 31-33 NG FONG ST., SAN PO KONG, KLN., H.K.
 電話: (852) 2351 5616 傳真: (852) 2352 3913 網址: www.pof.org.hk

雙月刊 · 2011年12月



草地大合照

又逢錦田燒烤樂

王素琴

本會一年一度的戶外聯誼活動於2011年10月30日順利舉行。活動地點依然是元朗錦田鄉村俱樂部。

本次活動共有80餘人參加，會員50人、理事、顧問、嘉賓、義工和職員30餘人，陳華昌主席夫婦、葉湛溪理事、丁向群顧問夫婦出席活動，音樂大使何棠先生更自帶樂器音響，在燒烤場的一角為我們全程表演，許多愛好唱歌的會員都踴躍參與演唱，我們的歌聲吸引了燒烤場另外一個團體的朋友紛紛過來圍觀、喝彩及和唱，氣氛好不熱烈！



嘉賓合影

活動分為兩部分，上半段燒烤、下半段遊戲。燒烤過程中，義工朋友們非常辛苦及盡職，每組10人中只有2-3名義工，要照顧6-7名會員，不少會員需依賴義工燒烤食物，他們往往只顧燒烤食物給會員們享用，而自己卻餓著肚子，但都任勞任怨。有少數會員不能自己進食，



老闆娘與義工翩翩起舞

需要義工喂食、喂水，像對待親人一般。義工們付出的愛心不是一般人能及。從會員落車到活動結束上車返程，義工們全程照顧、無微不至，他們當中有年長的兄、姐，也有不少年輕人，他們犧牲假日未能陪伴家人，卻來照顧這些非親非故的傷殘人士。這種無私付出，實在難能可貴。雖然在某些細微環節未必十分周全，我們又怎忍心橫加挑剔呢？通過經驗的累積，相信以後的服務，他們會做得更好！



棠哥與會員合唱

本會舉辦的活動從不向參與者收取分毫費用，而是由陳華昌主席全資捐獻。我們在人手及資源有限的情況下舉辦這樣大型的戶外活動，只想讓一向少外出的會員們多一些見面及交流機會，也給大家平凡的生活增添一絲色彩。



義工照顧會員飲食

本次應邀出席活動的一位嘉賓章小姐(Catherine)從日本留學回港，不僅自告奮勇做義工，還贊助全體成員食豆腐花，令大家非常開心及感動。在此向Catherine表示衷心感謝！

堅毅忍者 PEOPLE OF FORTITUDE
 慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION
 堅毅忍者 · 障殘人士國際互助協會
 PEOPLE OF FORTITUDE · INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED
 九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈7字樓B座

印刷品

貼上郵票

無障礙設施投訴最新進展 (2011.10.09-2011.12.08)

投訴日期	涉及部門	投訴地點	投訴事項	設施改善或最後回覆日期
2011.05.19	康文署/建築署	深水埗大坑東遊樂場	殘廁設施不全	2011.10.04 (已滿意改善)
2011.09.14	運輸署/路政署	華富(二)邨巴士總站	缺乏無障礙設施	2011.10.11 (已滿意改善)
2011.09.16	麥當勞	北角樂嘉中心麥當勞	殘廁設施不全	2011.10.12 (已滿意改善)
2011.10.18	粉嶺蓬瀛仙館	粉嶺蓬瀛仙館	殘廁缺乏指示牌	2011.10.19 (已改善)
2011.03.15	食環署/建築署	紅磡機利士南路公廁	殘廁設施不全	2011.10.20 (已滿意改善)
2010.07.02	房屋署	慈雲山(中)巴士總站	缺乏無障礙設施	2011.10.23 (已滿意改善)
2011.07.15	康文署/建築署	深水埗順寧道遊樂場	殘廁設施不全及安裝錯誤	2011.10.20 (殘廁全面翻新)
2011.10.21	運輸署/路政署	新蒲崗爵祿街	行人過路處石壘高阻礙輪椅通行	2011.10.28 (已滿意改善)
2010.10.14	房屋署	觀塘樂華南邨巴士總站	缺乏無障礙設施	2011.10.30 (已改善)
2011.03.03	食環署/建築署	紅磡必嘉街公廁	殘廁設施不全及安裝錯誤	2011.11.03 (已改善)
2011.06.22	民政事務處/建築署	旺角社區會堂	殘廁設施不全及安裝錯誤	2011.11.02 (已滿意改善)
2010.12.28	運輸署/路政署	觀塘順利邨順景街	行人過路處石壘高阻礙輪椅通行	2011.11.04 (已滿意改善)
2011.10.24	九龍巴士有限公司	慈雲山(中)巴士總站	巴士亂停放, 阻塞無障礙通道	2011.11.08 (已改善)
2011.08.15	領匯管理有限公司	深水埗麗閣商場	殘廁入口有障礙及設施不全	2011.11.10 (已滿意改善)
2011.08.15	領匯管理有限公司	深水埗李鄭屋商場	殘廁設施損壞	2011.11.07 (已改善)
2011.05.03	食環署/建築署	西貢半見村公廁	殘廁設施裝錯	2011.11.07 (已改善)
2011.05.15	食環署/建築署	將軍澳工業村公廁	殘廁設施裝錯	2011.11.07 (已改善)
2011.11.03	食環署/建築署	深水埗欽州街公廁	殘廁設施損壞關閉長達五月	2011.11.10 (已滿意改善及開放)
2011.09.02	運輸署/路政署	粉嶺的兩條行人天橋 (NF118和NF119A)	入口均有石壘障礙, 輪椅無法通行	10月27日、11月1日 (已滿意改善)
2011.09.19	運輸署/路政署	北角糖水道、渣華道	三個行人過路處的石壘太高	2011.10.31 (已滿意改善)
2010.09.21	康文署/建築署	荃灣荃景圍遊樂場	無殘廁	2011.11.17 (已建全新殘廁)
2011.07.15	康文署/建築署	深水埗上李屋花園	殘廁設施不全及安裝錯誤	2011.11.21 (已滿意改善)
2011.01.11	運輸署/路政署	石澳巴士總站	缺乏無障礙設施	2011.10.29 (已滿意改善)
2011.05.31	運輸署/港鐵公司	長沙灣大南西街街口	行人過路處石壘高阻礙輪椅通行	2011.11.20 (已改善)
2010.11.01	運輸署/路政署	牛池灣變電站	門前的行人路(下斜路緣)太斜	2011.11.24 (已改善)
2011.06.23	康文署/建築署	旺角渡船街遊樂場	殘廁設施不全	2011.11.24 (已改善)
2011.04.20	康文署/建築署	石硤尾公園及體育館	殘廁設施不全	2011.11.29 (已滿意改善)

歡迎登入本會網站瞭解詳情：
<http://www.pof.org.hk/news/s247.php>

我哋會努力
跟進每一個個案~



本會與明報合作，促政府關注殘廁設施

本會近日與明報合作，就政府旗下的眾多公共殘廁設施問題，尤其是緊急召喚鐘屢屢裝錯，導致使用者有可能於緊急狀態下失去求救機會這一潛在的危機，於康文署位於荃灣的國瑞路公園和圓環公園殘廁進行拍攝及報道，以促請政府正視殘廁設施問題，督促政府加快改善旗下無障礙設施的進度，及提醒建築署和機電工程署按「標準」裝設施，避免人為錯誤導致的人力物力財力巨大浪費。

本會近幾年對全港範圍無障礙設施進行調查及投訴跟進工作，發現數量眾多的政府公共殘廁（康文署和食環署居多）存在嚴重的設施不足及人為裝錯設施問題，其中用於使用者不慎跌地可按鐘求救的緊急召喚鐘（俗稱救命鐘）按掣安裝位置和高度多不合標準。原本標準高度為離地0.6-0.65米、安裝於L扶手下方的按掣經常被安裝於離地1米甚至更高的貼近牆角處，當有人倒地時根本無法伸手觸及按掣。而每個召喚鐘的安裝費用是2萬港幣，因裝錯而要糾正再浪費2萬，浪費的人力和時間尚未計入成本。本會在跟進過程中更是與政府磨破嘴皮、耗盡口水，打持久戰，很傷腦筋。目前政府正在大規模改善旗下無障礙設施，但離承諾的第一階段完工時間（2012年6月）只有半年，而已開工的項目僅占總數不到15%，進度非常緩慢。移動一個緊急召喚鐘就需要半年甚至更長時間。如此看來，政府的承諾估計也只是一個美好願景而已。

詳細報道刊登於 2011年11月20日（周日）的明報A14版（特稿）
標題為：公眾殘廁不合格，召援鐘裝錯位，恐阻求救。
可按入以下網址閱讀全部內容：
<http://news.mingpao.com/20111120/gna1.htm>

感謝會員蕭東才先生參與訪問及拍攝。
感謝明報對無障礙設施的關注。



明報記者於國瑞路公園殘廁拍攝

訊息速遞

港鐵八站完成安全幕門安裝工程

據來自港鐵車務工程部門的消息，截至2011年11月17日深夜，港鐵已順利完成於柴灣、杏花邨、觀塘、九龍灣、牛頭角、葵芳、葵興、荃灣 共八個站的月臺安裝安全幕門工程。

安全幕門，可充分保障乘客安全，尤其對視障人士來說，更是關係到其生命安全的大事。過往在某些站臺，發生視障人士和精神失常人士失足墮入路軌造成傷亡的不幸事件，造成嚴重後果。可以說，這幕門無疑就是某些人的生死門！

這八個站的安全幕門採用半封閉式的環保設計，高度1500mm的自動月臺幕門在港鐵地面車站安裝，它能：

- 進一步提高安全度
- 同時維持月臺的空氣流通
- 又不影響候車乘客的景觀視野
- 在風季裏，亦能在強風下正常運作



港鐵站內的安全幕門

年尾的突破

盧景堯

一年將盡，我們的調查工作再獲突破，在本文出街前大埔區調查工作即將全部完成，緊接著開展新界北區的調查。新界西已完成調查的分區有梨木樹及綠楊老圍，現正進行荃灣市分區的調查；葵青區方面已完成青衣島上大部份屋邨，持續的調查工作仍在進行中。

截至現時本會已調查的建築物總計有28,037項，已調查的無障礙設施有96,047項。

至於無障礙好去處，介紹大埔區景點已近尾聲，緊接著輪到介紹新界北區。先介紹位於北區粉嶺的蓬瀛仙館，接著介紹粉嶺的龍躍頭文物徑。蓬瀛仙館是本地歷史悠久的道教廟宇，難得是管理古廟的機構近年出資改善廟內的無障礙設施，我們當然要多點去仙館食齋啦。新界北區是本地鄉民聚居的一大區域，本地有名的新界五大氏族也是集中在北區聚居，因此區內建有不少傳統建築名勝。龍躍頭文物徑是新界鄧族在龍躍頭聚居數百年來建成的歷史建築物串連而成的文化旅遊路線，當中的祠堂、廟宇及圍村均具代表性。



蓬瀛仙館現時金碧輝煌的建築盡顯氣派

北區是本地傳統建築物典藏地區，也保留不少傳統鄉村文化與掌故；在之後的好去處文章中會陸續介紹區內的典藏以及新界五大氏族的狀況。對中國傳統建築與地區鄉土文化有興趣的朋友敬請留意。



松嶺鄧公祠是龍躍頭文物徑的重點古蹟

本會應邀參觀新立法會大樓和新政府總部

王素琴



立法會主席曾鈺成接見參觀代表

2011年9月26日下午和2011年10月11日上午，本會分別與多間NGO機構代表，應邀前往天馬艦新的立法會大樓和政府總部參觀，就其新建成的無障礙設施提供意見和建議。



富麗堂皇而不失莊重的新立法會議事廳

參觀團成員大都是復康機構的負責人、職員和會員，包括了肢障、聽障和視障等界別。就新立法會大樓和新政府總部公眾可達區域設置的輪椅通道、觸覺引路帶、傷殘人士專用櫃檯（詢問處）及配備的助聽傳導裝置、傷殘人士洗手間、傷殘人士專用停車位等設施，逐一進行了參觀視察。並當場將發現的問題向政府官員及建築署有關人員指出並提出改善建議。比如立法會大樓地下大堂缺乏凸字地圖、自動電梯底頂部的兩側缺乏觸覺警告帶及發聲訊號太弱；新政府大樓地下入口的地面凸凹不平對輪椅造成阻礙、局部觸覺引路帶太靠近自動電梯底部的金屬柱、殘廁召喚鐘按掣和鎖門掣未張貼指示標誌等。

設施的設計和製造者往往依據設施的「標準」行事，但不是每一處都適合照抄「標準」，有時照標準做出來的設施卻並非實用，這需因應具體環境作出靈活處理。新政府總部和新立法會大樓均在正式啟用前邀請復康機構和用家參觀及給予意見建議，可使無障礙設施更加完善及實用，是最明智的做法。



草地上推輪椅可不輕鬆



接車



義工照顧會員如廁

本會一年一度的戶外聯誼活動已於2011年10月30日圓滿結束，活動能順利進行，實有賴於16位義工朋友的鼎力相助。他們犧牲了自己的休息時間，由九龍、港島來到新界，目的只有一個：讓會員們吃得開心、玩得盡興。

參加這次活動的義工大部份都是老朋友，在過往本會舉辦的活動中都能見到他們，另有幾位雖首次參與本會活動，但表現也不遜色。

上午十點半大部份義工朋友都準時到達目的地，本會職員先派發工作流程表並講解當天活動細節。很快復康巴士陸續抵達，義工們亦立即前往接車、照顧會員去洗手間、安排大家排好位準備大合照。

中午十二點，燒烤正式開始，同時亦是義工朋友們最忙碌的時刻。每組十人中只有兩至三名義工，需照顧六至七名會員。燒烤需較長時間才能把食物烤熟，不少會員需依賴義工燒烤食物，義工們常常為了照顧會員而自己要忍住饑餓。更有個別會員無法自行飲食需要義工喂食，義工朋友也毫無怨言。

活動完畢，義工們送走最後一部復康巴士，才各自歡喜散去。



嘉賓、義工、會員合影



終於可以吃了



好誘人的食物

此次活動共有16名義工參加，他們是(排名不分先後)：章小姐(Catherine)、寇世容、李華登、江桂蓮、陳國禧、鄺麗媛、王婉雅、陳國樑、鄭燕君、李育蘭、利結冰、羅艾雯、范偉紅、鄭怡冷、梁彩寬、黎錫林

由於本會會員均為傷殘人士，每次活動都需義工貼身照料，有時還難免受到誤解與委屈。他們付出的愛心與辛勞值得我們感恩與銘記。我們堅信：義工朋友們種下善的種子定將收穫善的果實！未來讓我們繼續一路同行。

會員信箱

2011. 10. 28 劉建芳會員來電話投訴：

深水埗欽洲街公廁殘廁數個月來上鎖，令傷殘人士不能使用。

王姑娘回覆：

當日去信及致電食環署跟進，一周後殘廁維修完畢及開放使用。

2011. 10. 04 何靜嫻會員來電投訴：

珀麗灣渡輪荃灣線最近不知何故大船轉細船，輪椅使用者上落船需由船員抬上岸，很不安全。望王姑娘予以跟進。

王姑娘回覆：

當日即向船公司瞭解到，僅限早上7時至9時半之繁忙時段安排了兩條細船，且三個月後恢復以往的正常安排。此三個月內，輪椅使用者可提前致電船公司預約，公司儘量予以配合。

編後話：2011年11月上旬，何小姐再來電反映：珀麗灣渡輪因營運虧損嚴重而即將停駛，居民盡力爭取後對方同意延期營運一年。這一年中全部轉為細船，輪椅使用者必須由船員抬起上落船，因為細船較矮，停泊後與碼頭之間存在幾級梯級的高度差，無法建設無障礙通道(比如斜坡)。在此情況下，本會很難為其爭取到細船轉大船的訴求。建議何小姐可嘗試通過平機會爭取一下。