

# 堅毅樂融雅敘

■ 撰文：王素琴

本會自2004年07月開始，每兩周（周六）下午2時半至5時，都有舉辦一次「堅毅樂融雅敘」活動。我們邀請香港知名人士、社會賢達、復康界精英作為主講嘉賓，並與「堅毅忍者」同事、「捷成PVC軟膠製品廠」的同事及外界友好，作傷健共融的聚會。談論及探討復康界的狀況及其發展、以及專業的健康知識等。此外，亦加插歌曲、舞蹈以及集體遊戲等活動。逢月初的「堅毅樂融雅敘」更有生日慶祝會，為公司同事、義工慶祝生日。可說是一個既有學術性亦有趣味性的綜合聚會。從今開始，歡迎我們的會員參與這個有意義的聚會。



2007年06月23日下午2時30分至5時

主講嘉賓：黃婉冰女士

主講嘉賓簡介：

黃婉冰女士是香港紅十字會甘迺迪中心校長、香港特殊教育學會創會會長，也是本會的榮譽顧問。

黃校長與我們分享的主題是「生命之源」。生命的意義是什麼？如何珍惜生命並讓生命在有限的時間裏發出最大的光和熱？黃校長此次的課題有一個最生動的教材，就是她的學生李曉曦 - 一個患有嚴重肌肉萎縮症的男孩，目前正在香港教育學院讀書，他用生命與時間賽跑，他說他要在活着的時候，盡可能做一切可以做的有意義的事，直到生命的最後時刻！他為所有的傷殘人士做出了榜樣。也為所有健全人帶來鞭策和鼓勵。



2007年07月21日下午2時半至5時

主講嘉賓：黃至生醫生

嘉賓：葉湛溪理事、丁向群顧問等

主講嘉賓簡介：

黃至生醫生是香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心臨床主任、健康教育課程助理主任、本會顧問

本次黃醫生與我們分享的是「飲食與健康」之「膽固醇」。日常生活中，我們常聽人提起膽固醇這個詞，並知道膽固醇過高就會影響健康，是引發高血壓、心臟病的重要因素，但對於如何科學飲食、如何預防及治療膽固醇過高等，始終缺乏全面的瞭解。黃醫生此次的課題使我們獲得不少這方面的專業知識，同時交給我們的健康寶典是：健康飲食+適量運動。

2007年08月04日下午2時半至5時

主講嘉賓：許朝英社長

主講嘉賓簡介：

許朝英先生是香港出版總會的理事、香港出版學會執行委員、香港有品董事局副主席、宣道出版社社長。



許朝英先生一開始先向我們說明了「閱讀」的概念：閱讀不是僅限於讀書，他所說的閱讀，是泛指讀書、讀人、讀事物、讀生活、讀人生...總之是包括了所有我們所不認識的東西。這讓我們茅塞頓開。許先生同時列舉了大量的事例，來證明他所講述的話題。人生是一本內容極其豐富的書，讀的透徹領悟的深刻，便能不斷完善自己走向成功。這成功是廣義的，不僅僅是財富，還有文化修養、藝術修養、道德修養、朋友的多少、生活品質的高低、對社會的貢獻及存在價值等等。

下期活動：

2007年08月08日下午2時半舉行

主講嘉賓：鄔小鶴牧師

分享主題：困境中的中國殘疾孤兒

如果想閱讀更多的詳細內容，請往本會網站瀏覽，多謝支持。（網址：<http://www.pof.org.hk>）

■ 《商業理念》撰文：陳錫棠

一如去年，豪威印刷出版有限公司繼續他們對貓城的支持，一系列的貓城新產品快將陸續推出。上星期收到他們送過來的兩款檯曆樣本，效果比想像的更好。

兩款檯曆，一大一小，都以運動作主題，帶出自強不息、超越自我的訊息。洋溢歡樂的運動場上，小貓開心地參與比賽，他們知道運動不單是較量高下，追求完美；也是通過和平的，公平的環境去競賽。沒有國界的友誼、理想的國度就在這運動場內...

我們希望這些精美的檯曆很快就可以放在eshop讓大家購買。所以，我們整個團隊的同事們都在忙於網站的更新。希望能在八月底我們的新網站能以嶄新的面貌與大家見面！



堅毅忍者 - 非牟利機構 NON PROFIT ORGANIZATION  
堅毅忍者 · 障殘人士國際互助協會 九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈7樓B座  
PEOPLE OF FORTITUDE · INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED  
Tel: (852) 2351 5616 Fax: (852) 2352 3913 Website: www.pof.org.hk

www.pof.org.hk

雙月刊 · 2007年8月



## 參與「寵物水族用品展」

27-29.7.2007

■ 撰文：廖仕強

2007年7月27至29日一連三天，第二屆「香港國際寵物水族用品展」在香港亞洲國際博覽館正式開幕，本會的堅毅貓，以慈善使者的身份，參與這個盛會。

自強不息

今次展覽，我們以「自強不息」為主題。不作銷售，只作交流。在攤位左方播放由陳錫棠編劇、廖仕強執導、陳媛敏制作的Flash電影。將貓城與堅毅貓及由國際殘疾人奧運會提供的精彩圖片融匯在片段中，將奧運精神、和平、友愛、尚善理念、團隊及打勝障的精神，表露無遺，得到不少朋友的賞識。而攤位右方則掛著一幀由鄭文健設計的「自強不息的貓城」大海報，醒神耀目。

五擊即中

今次展覽，我們以奧運的擊劍項目為基礎，設計了一個叫「五擊即中」遊戲。以劍擊動作訓練玩者的手、眼配合能力，吸引了不少途人參與。

專業擊劍訓練

由金牌擊劍高手劉軾先生借出專業擊劍訓練用的「模擬人身擊劍」模型，這是一個寄習武於遊戲的練習器材，不少途人參與遊戲來學習擊劍知識。

「堅毅博客」會

為與NMG Digital Ltd合作，組織一個勵志博客項目，有論壇，有專欄，為復康界帶出一個經常可與外界接觸的渠道。我們在會場安排了一個研討會，參與者包括NMG的李治法先生，香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會的秘書伍澤連先生、奧運金牌劍擊手劉軾先生、選手曹芊小姐、選手黃滕達、協會理事葉湛溪先生、顧問丁向群先生、黃凌雲先生、廖仕強及陳錫棠先生等。相信在八月下旬，這個「堅毅博客」將與市民見面。



參與「堅毅博客」會的人士在研討其計劃發展，期待能為復康界建立出新的溝通橋樑。

傷健共融

周藹芬、陳上忠、黃小敏、鄭文健、陳媛敏各司職守，亦齊齊參與遠征的一程，而王素琴、盧重漢、盧景亮更順道作無障礙設施的調查，可謂一舉兩得。我們相信這個展覽雖然只有三日，但展覽所發揮的功能，將會漸漸展現。透過這次展覽，相信又有一些市民對我們的協會有了認識與瞭解，同時令本會的同事們更加團結合作。這些都是本次展覽的可喜收穫！



我們正向市民介紹本會的工作發展



花劍選手曹芊小姐，在展場示範劍擊訓練項目



本會創辦人陳華昌先生(中間)也親自來臨為我們打氣，多謝他的支持!

# 本會義工服務巡禮

■《義工團》撰文：盧景堯

義工發展是本會的工作理念，亦是本會工作的重點。隨著本會會務的開展，義工服務內容亦得以長足發展，首先是組織本會義工成員開始無障礙環境調查計劃。無障礙環境調查計劃涉及全港各地區的建築物調查工作，範圍浩大，而內容項目



義工訓練內容之一：體驗視障人士的處境

複雜繁瑣，調查結果要做到準確、可靠、可信，在準備調查的工作時需要花費不少時間鑽研及設計，調查形式及內容亦一改再改，務求令整個調查計劃盡善盡美。直至本年五月終完成準備，可以召集義工開展調查，而首個由義工負責的調查項目，就選定在5月5日星期六下午在尖沙咀舉行，當日有六名義工出席，共調查了新世界中心及附近建築物、喜來登酒店及中間道停車場等地點，當日的調查工作，為本會義工服務踏出了重要的一步。

好事接踵而來，除了在5月19日尖沙咀區舉行的第二次調查活動外，本會在開展無障礙環境調查工作不久，就遇到更多支持力量湧現，這是來自

匯基書院(東九龍)關愛的力量，該校在暑假前仍熱心於服務社會，組織了八十名學生參加本會的無障礙環境調查，在7月5日調查了觀塘市中心區及藍田區許多建築物，這次調查規模不小，一次有八十多名義工參加，可說是本會義工發展的一個空前紀錄。而為了增加本會的義工人數，本會在暑假期間的7月14日重開義工訓練課程，招募及訓練更多義工參加本會的各项服務，是次訓練共分三次，直至7月28日結束。雖然是次義工訓練計劃需要和全港各青少年中心及社區中心的義工訓練計劃競爭，仍有六名社區人士參加，其中四人完成所有訓練並獲發證書。而完成義工訓練的學員，接著參加8月4日在尖沙咀區舉行的第三次調查活動，當日連同早兩期畢業的義工，共有八人出席。

在不久的將來，本會將與社區不同的學校及社會服務機構合作，訓練及組織社會上不同的人士參加無障礙環境調查計劃，以及本會陸續開始的關懷障殘人士活動。隨著本會的義務工作發展，不單會有更多的障殘人士直接受惠，重要的是，通過義工服務的過程，令更多社會人士認識障殘人士的生活需要，懂得如何與障殘人士相處，從而共建和諧共融的社會。

## 齊來關注無障礙環境

■《無障礙環境》撰文：盧重漢

從今年5月起，本會的「無障礙設施調查」活動已陸續展開，並逐漸加快節奏。調查地區有尖沙咀區、觀塘區及離島區的香港國際機場及亞洲國際博覽館。



本會職員與匯基書院(東九龍)中學師生們的合照

2007年7月5日，本會很榮幸邀請到匯基書院(東九龍)中學參加本會的無障礙設施調查計劃。當日，該校由梁老師統籌，共有七名老師及八十名學生參加這次活動。目的是調查觀塘區內如創紀之城商場及地鐵站附近的社區無障礙設施，以及藍田分區的屋村及公共設施，收集其中的無障礙設施資料，為障殘人士提供有用的資訊。調查資料已上載本會網站供公眾瀏覽。

(網址：<http://www.pof.org.hk/new/s243.php>)

本次活動除調查無障礙設施外，更希望透過活動令同學們瞭解「無障礙設施」的概念、推廣無障礙環境的重要性、喚起青年學生對障殘人士的關注，培養他們對社會的責任感，意義更加深遠。

2007年7月27日，本會職員到香港國際機場及鄰近的亞洲國際博覽館進行無障礙調查。香港國際機場暫時成為本會調查中，設有最多無障礙設施的建築物，共有36項。這些資料(包括文字與圖片)均已上載本會網站。隨著政府及社會對障殘人士的關注度越來越高，香港的無障礙設施將逐步增加並趨於完善，相信於不遠的未來，香港會成為首屈一指的無障礙國際大都會。

目前，我們的目標是在最短的時間內，將全港十八區的主要公共場所如商場、酒樓、街市、巴士站、戲院、圖書館、醫院、學校、公園等全部調查一遍，找出現有的無障礙設施，將資料上載網站供傷殘人士及有需要的人士使用。我們的任務重，工作量大，需要眾多的義工及社會熱心人士援手。我們期待全民齊齊參與！

本會網站([www.pof.org.hk](http://www.pof.org.hk))的「無障礙環境」欄目設有「建築物搜尋」項目，並設有「最新調查建築物」、「最多無障礙設施」等內容，歡迎障殘人士及有需要人士(如老弱病及孕婦等)瀏覽及使用。

## 探訪丁向群先生小記

■《障殘人士關懷》撰文：黃小敏



本會顧問丁向群先生

2007年7月7日下午，我們一行四人(本會總幹事廖仕強先生、直銷營運經理陳錫棠先生、職員周藹芬小姐、黃小敏小姐)一起到本會顧問丁向群先生家中探訪。

是日天朗氣清，非常炎熱，但亦無阻我們四人之行動，當日由本會出發直達丁向群先生的家中，得到他家人的熱情款待。丁爸爸更特地秘制泉州湯丸給我們吃，而丁先生把他多年來參與義工工作的照片剪輯，並燒錄成一張VCD給我們介紹，之後便談及本會的發展路向與計劃。此時我們也拍照留念，而丁媽媽則做了我們的專職攝影師，這時候我們才發現丁媽媽原來對攝影甚有興趣，她為我們拍了很多照片。

丁向群先生一向非常關心本會的成長，幾年來給予我們許多提攜與幫助。作為一個公務員同時又是一個肢障人士，他的熱心、誠懇、樂於付出的精神，感染了身邊許多人。他在香港的義工界可算是個名人，更獲得2005年度香港傑出義工稱號。



由左起：總幹事廖仕強、直銷營運經理陳錫棠、顧問丁向群先生及其妻子、職員周藹芬及黃小敏

在此我還要再讚丁爸爸秘制的泉州湯丸，在香港的糖水店都吃不到那麼美味的！下次我一定要拜師學藝，學習如何煮好味的湯丸。

協會經三年的運作，已奠定服務會員的基礎，現先向外界公開招募肢障及聽障兩類障殘人士免費入會，成為我們的服務對象(其他障殘類別的會員招募及服務待稍後推出)並同時接受障殘人士查詢，服務熱線：2273-9794，您也可透過傳真：2352-3913 或電郵：[care@pof.org.hk](mailto:care@pof.org.hk) 聯絡本會職員，我們將竭誠為您服務。如欲瞭解本會詳情，請登入我們的網址：[www.pof.org.hk](http://www.pof.org.hk)

## 愛心與責任

■《僱主團》撰文：王素琴



本會慈善四大理念之一，就是開發僱主團，為障殘人士提供就業機會。因此我們需要一個龐大的由企業僱主組成的團隊，共同加入我們關愛障殘人士的行動中來。

我們的目的是在社會各界僱主中，尋求有愛心有責任感的人士，加入我們的僱主團，建立一個僱主團資料庫，為障殘人士提供合適的就業機會。

香港是一個文明的社會，從政府到社區，對障殘人士的照顧和關注程度，在亞洲當屬名列前茅，但與世界發達國家相比尚有一定距離。不少市民缺乏對障殘人士的認識，對他們存在歧視與偏見。在接納障殘人士就業方面，尤其表現的不夠理想。有人認為：障殘人士身體與心理都與常人不同，不好相處；身體的殘缺影響出勤率及工作成效；企業配備無障礙設施需耗費人力物力財力...凡此種種，都令他們對障殘人士望而卻步。其實他們有所不知，障殘人士也有其相對的優勢，只要合理利用，他們一樣可以發揮潛能，在各個領

域作出不凡成就！比如坐輪椅者更有定性，聽障人士精力更為集中。他們之中的許多人屬於後天傷殘，他們的智力與常人無異甚至超出常人；有的人雖然先天失聰，但卻具有某一方面超人的天份。這其實一點都不奇怪，因為人的各個器官的功能是相對維持一種大平衡的，某一個器官的功能喪失或較弱，另外的某些器官就會相對較強，這是一種事物的“互補”現象。鑒於此，只要我們合理運用，正確配崗，就可以最大限度發揮障殘人士的特長，讓他們樹立自信、自助助人乃至貢獻社會。這是幫助障殘人士的最好方法，是從根本上解決了他們的問題，也解決了因傷殘而衍生的系列社會問題。

對於僱主來說，幫助障殘人士就業，不僅是一種奉獻愛心的表現，也是回饋社會的義舉，更是一個公民社會責任感的體現。

本會自2004年創立以來，已陸續聘請了十幾名障殘人士為本會工作，當中有肢障、聽障等人士。他們分別擔任接待處文員、寫字樓文員、會計文員及助理、會員服務專員、無障礙環境專員、設計師等職務。他們工作努力認真、好學上進，在各自崗位做出了令人欣喜的成績。各位僱主，我們熱切盼望您們的加入，請立即行動起來，為障殘人士獻出你們的愛心，為締造一個傷殘共融的和諧社會，奉獻您的一份光和熱！