



堅毅忍者



PEOPLE OF FORTITUDE

慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION

堅毅忍者 · 障殘人士國際互助協會
PEOPLE OF FORTITUDE INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED

九龍新蒲崗五芳街31-33號永顯工廠大廈7字樓B座
BLK B, 7/F, WING HIN FACTORY BLDG., 31-33 NG FONG ST., SAN PO KONG, KLN., H.K.
☎: (852) 2351 5616 ☎: (852) 2352 3913 🌐: www.pof.org.hk

雙月刊 · 2009年12月



10.18小欖燒烤 聯誼活動成功舉行

二零零九年十月十八日，秋高氣爽、陽光燦爛，雖有些燥熱，但不時有陣陣秋風吹過，讓人感覺熱中有涼。這樣的天氣對於舉辦戶外活動的我們來說，無疑是最理想的。



燒烤現場一瞥

上午十時半，本會職員和義工們基本到齊，有的義工更是於十點前就已到達目的地等候。十一時左右，五部復康巴士載著五十名居住於香港、九龍和新界的會員先後到達，義工和職員忙著接車、推輪椅、攙扶行動不便的會員，照顧他們去洗手間。稍後便在燒烤場門口集合點名及集體合影，隨後公佈分組名單。

十一時四十五分進場，大家按分配好的小組各就各位，共分九個爐，每爐八人。每組有一名義工和一名職員負責，照顧小組內行動不便人士，為他們取食物、飲料，甚至將食物燒烤好遞到他們手上。一切都有條不紊的進行。燒烤場有布篷，又有陣陣涼風吹拂，燒烤的過程還算舒適。只見一爐爐熊熊燃燒的炭火，映照著一張張彤紅的笑臉，大家手中的燒烤叉上更是串起品種豐富的食物：

豬扒、牛扒、腸仔、肉丸、魷魚、雞翼、排骨、粟米……食物在火上燒烤發出的濃郁香氣，飄散在燒烤場的上空，歡聲笑語更顯出一片融洽的氣氛，這其樂融融的場景看上去宛如一個超級大家庭，溫馨而祥和。



開心有獎遊戲

在活動的整個過程中，我們的義工積極主動，接車送車，推輪椅，照顧會員去洗手間，為他們燒烤食物，跑前跑後，全忘了自己，他們總是把會員們放在第一位，把會員照顧好之後才來顧自己，呂婉文、鄭麗媛、李華登、李海菁、孔雅薇、江桂蓮、葉太、範偉紅、黎錫林、徐少歡、李晉穎，這十一名義工個個表現得都很出色，他們是整個活動的中堅力量。無論是從協會的角度還是從私人的角度，本人都萬分感激他們的奉獻。還是那句話：只要有這些人在，本會搞活動的時候就特別踏實！在此，我要代表本會及所有會員，向他們表示最衷心的謝意！



義工幫手推輪椅會員

這次活動，各種費用共計一萬一千元，全數由本會支付，因此要感謝本會主席陳華昌先生的慷慨解囊；丁向群顧問及夫人向所有參加活動者贈送了小禮物，在此鳴謝！



義工與會員

每一次聯誼活動，讓會員、義工、職員之間增進了友誼，也增強了協會的凝聚力，更為行動不便的障殘人士沉悶的生活帶來一些色彩。雖然組織一次活動，從策劃到實施，有太多繁瑣的細節需要安排，工作人員更是要付出許多心血與勞動，但看到會員們高興，看到活動圓滿成功，一切都值得！

王素琴

開心小貓貓江柱蓮(Juli)剛剛參加完本會的小欖燒烤義工服務，僅隔一日，又於十月廿日一天內完成兩單陪診服務：會員張本禮先生居住於深水埗聖公會李嘉誠護理安老院，上月也曾由本會派出義工黎錫林為其陪診，今次需於一日內前往兩個地點覆診：上午去西九龍普通科健康診所，下午去石硤尾健康院。這兩單服務如是尋找兩名義工幫手的話，不僅比較困難，還浪費資源，本來大家時間都很緊張，本會義工基本都是返工和返學族，與陪診的時間有衝突，再說對於會員來說，需要支付兩名義工的車資。因此兩單任務由一名義工完成，便是最完美的選擇。Juli自告奮勇承擔起這個頗為艱巨的任務。由於張本禮老先生下肢功能障礙，根本無法行走與站立，上落的士存在較大困難。加上石硤尾健康院地

處偏僻，且入口有幾級梯級障礙，回程時更是要推著輪椅落一個大斜坡才能到下面的路口搭的士，這些對於一個女性義工來說實在不容易！幸好Juli克服了一切困難。

從早上十點半到達張先生居住的老人中心，直到下午五點半完成任務回程，Juli把幾乎一整天的時間都奉獻了出來。

這連續幾次的服務，Juli都完成得非常出色，她細心、溫和、沉穩、有強烈的責任感，且服務準時，每一次把任務交給她，都特別放心。

Juli是本會義工中的精品，有她是我們的福氣，更是會員們的福氣。現實生活中，這樣的人已是鳳毛麟角。這個開朗溫柔極富愛心的小貓貓，將會贏得更多人的尊重和愛戴。



貓貓(右)與會員

投訴成功個案最新進展

(2009.10.05-2009.12.04)

王素琴



上環文娛中心殘廁

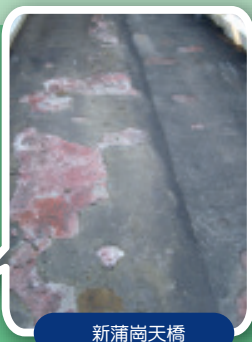
投訴前



投訴後



投訴日期	涉及部門	投訴地點	投訴事項	設施改善或最後回覆日期
2009.07.08	路政署	新蒲崗天橋	天橋面嚴重脫落	2009.09.15 (已維修橋面)
2009.03.12	運輸署/路政署	旺角快富街與洗衣街交界處	無下斜路緣	2009.09.23 (已增設下斜路緣)
2009.10.13	運輸署	低地台巴士	輪椅泊車位狹窄	2009.10.20 (已回覆及備案)
2009.10.06	康文署/建築署	上環文娛中心5樓	殘廁扶手安裝錯誤	2009.10.25 (已糾正錯誤扶手)
2009.04.22	運輸署/路政署/懲教署	九龍灣橫過偉業街天橋	斜道入口誤導輪椅使用者	2009.10.05 (已於入口增設指示牌)
2008.08.28	運輸署/路政署	青衣長青邨巴士總站	無輪椅候車位及傷殘設施	2009.07.20 (已增設輪椅候車位及觸覺警告帶)
2009.06.22	康文署/建築署	香港公園溫室殘廁	無摺合式扶手	2009.11.12 (已安裝摺合式扶手)
2009.08.22	食環署/建築署	上環永和街公厕	殘廁缺乏摺合式扶手	2009.11.26 (已加裝摺合式扶手)
2008.09.03	運輸署/路政署	觀塘鐵路站巴士總站	缺乏傷殘人士設施 (輪椅候車位及觸覺引路帶等)	2009.11.20 (已增設輪椅候車位及觸覺警告帶)



新蒲崗天橋



首屆「我心目中的堅毅忍者」徵文大賽之三等獎獲獎作品

我心目中的堅毅忍者

倍達

初次看到「堅毅忍者」這四個字，自己以為那是日本一個忍者的名字，後來才知道原來它是一個慈善機構，隨著與它不斷接觸，自己對它的認識也在不斷加深，「堅毅忍者」如它字面上的意義一樣，不僅有忍者的風範，更具有其獨特的內涵。

「堅」一不移的意志。不管以前、現在或是將來面對怎樣的困難，都不要放棄，堅定自己的理想，朝著目標不斷奮鬥。

「毅」一努力不懈。成功只會眷顧有準備的人，只要不斷努力，不斷堅持，就可能獲得成功。

「忍」一安於慧定的心智。成功有時不會在短期內眷顧你，在未成功時，我們需要不斷地充實自己、磨練自己，當時機到時，成功將會是你的。

「堅毅忍者」有著它自己的特色，其中有一種新的理念，即「商善理念」是充滿活力的，它衝破了傳統慈善機構靠捐資助人的格局，以重視人的價值，發揮人的價值作為一個根本並以營商來維持整個協會的運作，這個自力更生的運作模式一旦成功，將會造福社會一大群弱勢群體。因為它是一個循環體，需要靠內部資源維持運作，更需要靠整個協會的每個成員的同心協力，只要源泉不斷，這個體系就能不斷經營，不斷壯大。

有很多人雖有一身本領，卻因身體的缺陷而無施展才華的機會，可「堅毅忍者」卻營造了這個機會，雖然它是一個慈善機構，但在它裏面的每個人都需要靠自

己的努力去證明自己，在努力中去證實自己的價值，在這裏，每個人都是平等的，有自己的一份價值，這種意義或許對常人來說很平凡，但在某種意義上，它卻是一個跨越，一個新的亮點，一個啟航點。

我心中的堅毅忍者，是一個新生的生命體，新而富有活力。它造就了一個體系，把人的價值體現在真正的價值基點上，無論你是否在身體上存在缺陷，但你的價值把握在你的手上，你的智力、你的勤勞能體現你的價值，成就你的價值。

我心中的堅毅忍者，是一個嚴格的慈善者。資源總是有限的，只取不掘，一切都是杯水車薪，只有靠協會內部自身的經營運作，靠自身創造資源，那資源永遠取之不盡，用之不絕。真正的慈善，不是短期的救急，而是給你一種能力，提供你一個平臺，以靠你自己的能力自力更生維持你自己的生存，這樣永生的能力誰都破壞不了，你的能力始終是自己的。

我心中的堅毅忍者，是堅強的勇者。雖然在開展每一個運作模式當中，它遇到了很多困難，但是它從來沒有放棄過，在一次又一次的嘗試中，它一步一步成長了起來，而背後有過多少心酸多少淚，我們不知道，只知道它一直在勇往直前，不斷成長，越變越好，越變越強……

我心中的堅毅忍者，我心中真正的勇者，前進，我與之不斷成長！



倍達的生活照



「無障礙環境」新動向

盧景堯

「無障礙好去處」近期文章以介紹港島東區的名勝為主，先後介紹了鰂魚涌公園、「葛量洪號滅火輪展覽館」、「羅屋民俗館」等。下一篇開始介紹港島南區的景點。

港島南區是香港少有的郊遊活動地區，著名的旅遊景點有赤柱、淺水灣、香港仔、數碼港、海洋公園等；南區擁有優美的海岸線，是美麗的郊區，有不少著名海灘如淺水灣、聖士提反灣等供人消暑玩樂；而赤柱及香港仔是早於香港開埠時已有人居住的區域，保留著香港早期漁港的風貌。香港最早期的建築物如美利樓、赤柱天后廟等都位於赤柱，而赤柱海灘、市集及大街更是來港旅客必到的景點。淺水灣除了海灘優美之外，更是反映香港宗教文化多元性的一個特色地點。此外尚有代表香港品牌的海洋公園、展現高科技概念的數碼港等；要寫也要寫上許多報導，還是留待日後陸續介紹啦！各位請留意本會網站「無障礙好去處」欄目。

「無障礙搜尋」方面，港島中西區的上環分區、西營盤分區，港島南區的赤柱分區、黃竹坑分區均已完成調查，現正調查石塘咀分區及香港仔分區。中西區的上環及西營盤是港島早期的華人住民區，開發較早，有較多古舊的住宅及建築物，文物景點亦較多。南區的赤柱是旅遊渡假區及低密度的住宅區，有較多豪宅；而黃竹坑主要是工業區，加上設有一些社區設施及少量屋苑。調查過程中，還發現不少設施問題，如堅巷花園殘廁指示牌缺乏、和卜公園殘廁和西營盤街市均缺乏摺合式扶手等，投訴專員正在投訴跟進中。調查至此統計已調查建築物達9,862項，及已調查的無障礙設施亦有43,471項。



葛量洪號滅火輪



位於柴灣的羅屋民俗館正門



城巴低地台巴士 車身無輪椅標誌



會員余國輝2009年10月6日致電本會，投訴城巴低地台巴士車身未張貼輪椅標誌（國際暢通易達標誌），為輪椅使用者乘車帶來不便。望本會代其作出投訴。

投訴專員王姑娘：本會已及時向城巴公司反映問題並要求其作出改善。現該公司已表明同意採納本會建議，於低地台巴士車身張貼輪椅標誌，具體實施時間未定。本會繼續跟進。



想創你個心

廖仕強

由香港貿發局主辦之創新科技及設計博覽 Inno Design Tech Expo 在香港會展中心舉行，「貓城與堅毅貓」有幸參與其中一個清談式講座節目——創意創業會的「想創你個心」的公開論壇。

時間是12月3日下午4時半至5時45分，與會者包括：創意創業會的前會長，本色國際總裁賴英華小姐（節目主持人）、樂壇紅人Our Wedding theme Song的董事張佳添先生、日日珠寶的市務總監陳雲傑先生和堅毅忍者總幹事廖仕強先生。

賴英華小姐道出了創意創業會的社會責任，鼓吹創意的重要，更與與會者分享政府對創意工業的支援；張佳添先生道出了樂壇潮流的變化，一個音樂創意者面對商業社會生存之道；陳雲傑先生與大家分享鑽石4c心得（卡、色澤、淨度、切割），及珠寶款式的創意心得，廖仕強先生道出貓城與堅毅貓作為一個慈善品牌的精神，包括：

- 慈善：貓城品牌乃支援一個慈善機構互相表裏；
- 勵志：貓城中七隻堅毅貓與大家分享殘而不廢，傷健共融的精神；
- 關愛：貓城作品將環保、社會公義、公民教育、對弱勢社群的關心；
- 創意：貓城是一個創意空間，將城市的形像貓化，創造各種視覺新意象，總之，香港有什麼，貓城就可以有什麼，日後世界有什麼，貓城亦可以有什麼。

希望大家齊來支援貓城的創見。



左起：梁國柱、廖仕強、賴英華、陳直參、陳雲傑、張佳添



左起：廖仕強、陳雲傑、賴英華、張佳添

自強不息

陳錫棠

「堅毅忍者」中國的DM組成立一年了。

組員從完全不懂DM、不懂營銷管理、也不知道這專業知識的應用範圍，一步一步地瞭解這專業的內容和基礎知識。

在最近的案例討論中，當我們拿了幾個大機構電郵推廣讓大家討論，每人都能講出一些中肯的批評，並能提出一些改善的建議。證明一年的功夫為他們建立了一個不錯的底子，讓大家更有信心去面對馬上進行的市場開發行動，把我們準備好精美的禮品筆和刻名服務投放市場。

春節前這關鍵的兩個月，大家分工做好推廣前期的準備，爭取在最

短的時間把各種各樣的建設工程完成：標準工作流程的制訂、標準作業系統、網店結構與設計、品質管理系統、庫存產品管理、推廣方案、名單整理……希望透過我們的出品，使客人看到我們是一家與別不同、高水準的專業禮品服務機構，從而確立市場的口碑。

我們要爭取發展與發揮的機會，所以願意付出我們的努力。這不單為了自己，更希望能多走幾步，為中國眾多的障殘同胞作出貢獻。

我們深信自強不息的道理。



堅毅忍者 · 慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION
PEOPLE OF FORTITUDE · 障殘人士國際互助協會
INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED
九龍新蒲崗五芳街31-33號永顯工廠大廈7字樓B座

貼上郵票

印刷品