

雙月刊 · 2009年2月



《升斗之歌》 訪問堅毅忍者

■ 撰稿：廖仕強

本會自成立以來，都是以服務弱勢社群為宗旨，默默耕耘，不問回報。

而無障礙調查這項目，計劃宏遠，難度亦大，我們本著堅、毅、忍的精神，共闖難關，漸漸得到外界的認同。2008年12月，香港電台電視部《升斗之歌》欄目編導何志榮先生來電透露，他們有見及本會在關注障殘人士工作上的努力，欲訪問本會及瞭解無障礙調查的工作、過程與目的，希望可讓市民一齊分享本會的工作與意義，我們當然全力支持。

去年12月30號，副總幹事王素琴小姐與熱心的輪椅會員曾啟先生、林銘仲先生等，隨同港台編導何志榮先生及攝影大隊到本會鄰近地區，探究區內無障礙環境情況：大隊先到荷李活廣場地下的巴士總站，林銘仲即時便點出「下斜路緣」嚴重不足，令輪椅人士難以上落巴士；曾啟徐徐打開背囊，拿出自己十多年前的發明——「上落馬路斜板」（兩塊直角三角形的木級放在安全島與路面之間讓輪椅通過）才能過馬路，令拍攝隊眼前一亮，可是世上有幾多人備有這種道具？



副總幹事王素琴小姐接受主持人張瑪莉訪問

播出時間：

亞視本港台：一月十七日(星期六)下午七時正
亞視國際台：一月三十日(年初五)下午六時五十五分
無線台：一月三十一日(年初六)凌晨二時正



安全島沒有斜台給我們上落



十多年前我已預備兩塊木充當斜台

大隊的第二站是大有街，試往一些生活設施如銀行、食肆、便利店等商舖，發覺真是很多商舖都有一級或多級樓梯阻隔，將輪椅人士拒諸門外，曾、林兩位先生只有搖頭苦笑。香港號稱世界大都會，又說建立和諧社會，眼前一些做生意的機構，對無障礙環境竟畧識之無，工作人員也只能和曾、林一齊苦笑。

今年一月八日，節目主持人、香港小姐張瑪莉，再與工作人員造訪本會，深入瞭解調查工作。總幹事廖仕強先生將本會與無障礙調查的來龍去脈和意義，作提綱挈領的闡述；無障礙調查主管王素琴小姐則有條不紊地，將近兩年來的調查工作，由設計問卷、分區調查、拍攝、紀錄、上載資料、與商場管理員周旋的故事一一道出，道盡了工作中的困難與趣味，真是「悲喜交雜」；最後再由曾啟先生就地取材親身示範，講解一個標準設施的無障礙洗手間(原來本會的標準無障礙洗手間竟有八個之多呢!)，讓社會人士更清楚地瞭解作為障殘人士生活起居的需要。拍攝完畢，編導何先生心滿意足地打出OK的手勢。

一月十七日節目正式落街，收到很多朋友來電支持，順道在此多謝每一位參與工作者，有你們的支持，本會一定做得更出色！大家加油！

《升斗之歌》是香港電台電視部製作的新節目(二零零八年十一月二十二日開始)。顧名思義，這是一個反映著升斗市民生活真貌，希望能在社會不景氣的同時，帶出逆境自強及社會共融資訊的節目。

網上收看：

<http://gbcode.rthk.org.hk/TuniS/www.rthk.org.hk/rthk/tv/commonfolks/20090117.html#>



總幹事廖仕強先生接受主持人張瑪莉訪問



近期義工服務精彩剪影

(2008.12-2009.02)

09年義工服務先拔頭籌

李晉穎 (Vicki) 現在香港迪斯尼工作，離家路途相對較遠，工作也比以前繁忙。但她依然堅持抽空參與本會義工服務。這不，2009年1月6日，她又利用一個寶貴的休息日為會員歐達志夫婦清潔家居，高素質的服務令這對會員夫婦讚不絕口！說是以後有需要還請Vicki過去呢！

Vicki的這次服務是本會2009年的首次義工服務，開了個好頭啊！

李晉穎正為會員抹燈具



"品牌義工"去舊迎新大掃除

本會義工黎錫林於2008年12月30日和2009年01月24日(農曆大年二十九)，先後為會員黎德光和黃雲豪上門家居清潔。這是其加入本會以來八個月內第五次的家居清潔服務，每一次服務都獲得會員交口稱讚。他還多次主動向本會提出參與服務的申請。對於一個還在讀書的男孩子來說，他的行為令人感佩。把他比喻為本會的"品牌義工"一點也不為過。

黎錫林正為會員抹窗



非一般的"三心兩意"

提起草姬的老闆郭致因小姐，關注本會的朋友相信並不陌生。她於2007和2008連續兩年的年尾，支援本會為會員上門派送禮品包的工作。由於資源所限，每年派送禮品包的活動最後都有一批居住偏遠而又行動不便的會員，成為我們的"難點"。百忙之中的郭小姐，總是親自帶領公司夥計，駕車跑遍全港各區：杏花村、天水圍、屯門、粉嶺、油塘、官塘、大角咀……每一份禮物她都親自送到會員手中，並向他們噓寒問暖，瞭解他們的境況和需要。她的愛心、對事情的細心和對障殘人士的關心、對本會的心意以及帶給本會會員無限的暖意，可算是非一般的"三心兩意"！



郭致因小姐與會員雷美霞

這個冬天不太冷

本會義工大多數都是需要返工和返學人士，而會員的陪診必須在周一至周五的時間，這便形成了一種"矛盾"。因此找義工陪同會員復診並非易事。2009年1月13日，義工龍穎怡犧牲了一天難得的假期，陪會員雷美霞去醫院覆診。一個住在沙田，一個住在觀塘，來回車程加上醫院候診時間，一天基本上去了一大半。然而穎怡感到特別值得：因為她幫了別人。她用自己的一顆愛心溫暖了一個需要幫助的人！因而這個日子乃至這個冬天都不再寒冷！

撰稿：王素琴

自家人辦大家事

本會會員曾啟、林銘仲是坐輪椅人士，他們一向積極支持本會工作。最近他們應邀參與香港電台《升斗之歌—身邊人身邊事》節目的拍攝，擔當起主角，全程配合節目需要，先後兩日到外景地，現身說法，講述傷殘人士生活中遇到的種種障礙。



曾啟和賴志德在樂富中心巡視

節目於2009年01月17日晚7時在亞洲電視播出。雖然只有短短的十分鐘，但相信已引起不少市民大眾的關注。有些朋友觀看後直讚他們兩位表現很好！很自然也很靚仔！

此外，兩位還積極參與無障礙環境與設施的巡查工作，發現有設施不足之處，還主動向相關部門投訴，也及時反映給本會投訴專員跟進，2008年12月11日，兩位還同會員賴志德和何仲根等，在本會投訴專員Amy帶領下，前往黃大仙龍翔中心、樂富中心視察，並與物業管理公司反映問題及商討解決辦法。

兩位會員能夠熱心參與本會事務及復康事業，不計較個人得失，為傷殘群體爭取權益，非常值得敬佩！在此，除了感謝與讚許，我們更希望有更多的會員朋友向他們學習，關注自己也要關注別人，大家好才是真的好！

林銘仲在樂富中心巡視

本會顧問(兼會員)丁向群家庭獲「2008香港家庭選舉-自強家庭大獎」

本會顧問兼會員丁向群一家獲基督教協基會社會服務部頒發「2008 香港家庭選舉-自強家庭大獎」，並已於2009年1月11日(星期日)中午12時假香港理工大學蔣震劇院內舉行頒獎典禮。丁先生一家齊心一同參與各界的義工服務，服務社會。他們的經歷及經驗被肯定成為正面的榜樣，為香港家庭增添動力。



馮伯欣副署長為丁家頒獎

本會顧問(兼會員)丁向群夫婦應邀出席「貧困家庭病殘兒童救助基金成立新聞發佈會」



丁向群(右二)夫婦于主席台前

2008年12月28日，中國社會工作協會貧困家庭病殘兒童救助基金成立新聞發佈會在北京人民大會堂舉行。十屆全國人大副委員長何魯麗，原民政部副部長、中國社會工作協會會長徐瑞新等領導出席了發佈會，中國社會工作協會副會長兼秘書長趙蓬奇主持了本次會議。丁向群先生應邀出席，備受重視並被安排在第一排就座。

撰稿：黃小敏



「無障礙」環境新動向

撰稿：周藹芬

近兩個月，適逢聖誕節及農曆新年的悠長假期，我們也不忘為大家推介3處「無障礙好去處」，包括有：位於九龍鑽石山的荷里活廣場、九龍美孚的荔枝角公園、新界米埔自然保護區。如想了解今期的精彩內容和旅遊的風景照片，可直接登入網址：

<http://www.pof.org.hk/new/s244.php> 詳細閱覽。

至於「無障礙搜尋」之調查工作，我們仍然繼續努力，集中火力繼續港島區的調查：杏花村分區、筲箕灣分區、鯉魚門分區、西灣河分區、灣仔跑馬地分區、銅鑼灣分區已基本完成；新界的沙田區、馬鞍山分區正在進行中，調查資料已上載於本會網站中。至目前為止，已調查建築物5,285項，及已調查無障礙設施：25,974項。

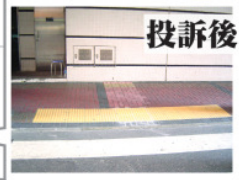
大家不妨上網瀏覽一下我們努力的成果，這些資料不單有利於障殘人士和弱勢人群使用，就連健全人士也可以了解目的地的位置和各種設施情況，方便你的出行！

投訴成功個案最新進展

(2008.12-2009.02)

撰稿：王素琴

投訴日期	涉及部門	投訴地點	投訴事項	設施改善日期
2008. 12. 04	康文署	灣仔駱克道市政大廈圖書館	殘廁因故障處於關閉狀態	2008. 12. 04
2008. 12. 03	領匯物業管理公司	柴灣興華街市	殘廁內加裝了暗插銷	2008. 12. 07
2008. 12. 16	民政事務署	觀塘啟業社區中心	殘廁只開放給租用場地的人士使用	2008. 12. 16
2008. 10. 02	康文署	金鐘夏慤花園	殘廁設施不全： 未安裝緊急叫喚鐘	2008. 11. 21
2008. 11. 10	康文署	灣仔運動場	殘廁設施不全： 未安裝緊急叫喚鐘	2008. 11. 30
2008. 12. 01	食環署	灣仔新街市	殘廁因故障經常處於關閉狀態	2008. 12. 20
2008. 12. 23	康文署	美孚荔枝角公園	其中一個殘廁設施不完善及安裝位置欠妥	2009. 01. 02
2008. 12. 11	康文署	銅鑼灣花園	殘廁設施不全及陳舊： 緊急叫喚鐘未接通電源、 扶手嚴重生鏽、門鎖壞。	2008. 12. 24
2008. 12. 10	信和物業管理有限公司	黃大仙龍翔中心	通往無障礙升降機的通道防火門太重太緊難以推開	2009. 01. 06
2008. 11. 15	翔俊物業管理公司	油塘 欣榮路行人路	觸覺引路帶接駁牆根	2009. 01. 10



牛年願景

■ 撰稿：陳錫榮

適逢立春之日，天朗氣清，確有一番大地回春的新景象。網上看到北京街頭還有鞭打春牛的習俗，示意春耕的開始，提醒大家莫誤農時。

今年的春耕肯定是個大大的挑戰。北方的大旱正持續著，大片的農田乾涸龜裂，播下的春苗難以成活。可是，中國的農民就有著非凡的能耐。他們不怨天、不尤人，低頭苦幹……去年的雪雨過後春寒還在繼續，農民已冒著風寒下田，爭取時機下種。最後，還是保障了理想的收穫。這不是什麼奇跡，這是我們敦厚農民堅毅的結果。

去年下半年的金融海嘯由美國開始，橫掃全球每一個角落，我們沒法躲避，只能實實在在地面對。陳華昌先生就曾以此勉勵我們的金融分析員工們：能在百年一遇的危機中成長，可以經歷真正的考驗，這是最難得的學習機會。當市好的時間，每一個人好像都賺錢，你也在賺錢，那有什麼了不起？只有經過大風大浪，仍然可以站得穩才是真正的勝利者。

一年之計在於春，本應是萬紫千紅、萬象更新的時節。面對種種的困境逆境，我們能不憂心嗎？我們應怎樣計劃新的一年，怎樣準備好自己去迎接這些挑戰？

正為這些問題思考時，驚聞法鼓山的開創人聖嚴法師去世了。我對法師瞭解不多，知道他一生以空手開拓、成就一切。他的弟子、臺灣作家施叔青感念地說："聖嚴法師給我最大的啟發，就是在無路可走的地方找路走，堅持有願，必能成功……"

我並不喜歡困難、更討厭失敗。為什麼一定要經歷千辛萬苦取得成功才是了不起？能一帆風順、無風無浪輕舟度過萬重山，是多暢快得意。難道山窮水盡是我們想要的東西嗎？當然不是！可是，當逆境來時我們又怎能躲避得了？有做好準備嗎？會像部分悲觀的人以消極的方法來應對嗎？

我的想法比較簡單：有一個平常心，瞭解自己的目標，有達到目標的信心和決心。

平常心不是麻木的心，真的能面對泰山崩塌於前而不為所動，同樣地我們也可以從容地面對第二波金融海嘯的巨大衝擊。

不管目標或大或小，每個人都不同。自己的目標就應是自己要的東西，那就得問清楚自己：我真的要這樣做嗎？我願意為達到這目標作出努力嗎？面對這大旱災，我願意每一天走三十裏路挑二十桶水去灌溉已下種的田地嗎？

在這牛年的立春之日，我祝願各位能保持一顆平常心，以一顆平常心去面對牛年的不同境況。




慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION
堅毅忍者 · 殘障人士國際互助協會
PEOPLE OF FORTITUDE · INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED
九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈7字樓8座

貼上郵票

印刷品