

## 「堅毅金秋一家親」聯誼活動小記

2008年10月20日 ■ 撰稿：王素琴



2008年10月19日(周日)，那天是本會第一次戶外聯誼活動，地點是西貢樟木頭老人度假中心，與以往的活動一樣，得到會員們的積極響應。兩個月前活動通知一發出，即收到大家踴躍報名，30個名額一天內即滿員。活動當天，陽光燦爛，時令雖正值秋天，但最高溫度達到30度，實在有點熱，不過還是慶倖沒有落雨。

本次活動，我們共有9名義工參與，他們分別是：李華登、呂婉文、黎錫林、陳港柔、何毅恆、伍兆聰、Joey Chan、鄺小姐、林曉彤，其中林曉彤尚不滿14歲，是本會最小的義工。他們來自港島、九龍和新界各區，來自港島區的呂婉文小姐是路程最遠的一個，但她一樣準時到達地點。

整個活動過程中，義工們表現的都不錯，李華登、呂婉文、鄺小姐這幾位年齡稍大的義工更是積極主動，幫助會員們推輪椅、去廁所、幫他們裝飯、夾餸，跑前跑後，無微不至。老實說，每次搞活動，有他們幾位到場，我就心安不少。年輕的義工也大多不甘示弱，表現得認真盡責。雖然他們當中有些是第一次參加義工服務，在主動性方面還有所欠缺，但他們有愛心肯學習，相信在不斷實踐的過程中會日趨成熟。午餐時，會員、義工、職員，大家互相關心互相幫助，義工和職員更是首先照顧會員的需要，為他們端湯送飯、夾餸，看著這樣一副溫馨的場景，真像是一個和諧的大家庭！而我們的目的只有一個，就是為了讓會員們開心快樂！看到他們的笑臉，我們也就心滿意足了。

這次活動又有不少新面孔，他們有的是我們的新會員，有的是第一次參加活動。大家都帶著非常喜悅的心情、飽滿的熱情來的。我們的活動流程分為四部分：第一部分是報道集合後開個簡單的簡介會，然後就是自由活動；第二部分是午餐；第三部分是集體遊戲；第四部分又是自由活動。最後是上車返程。由於名額有限，我們無法照顧到更多會員的需要，而復康巴士也比較緊張，令部分居住於港島區和天水圍的會員車程太長，加上回程塞車，使他們在車上逗留的時間很長，對此我們深感抱歉。以後我們會爭取多租一兩部車，儘量縮短車程，讓大家不那麼辛苦。基本上收到了預期的效果。會員們得以到戶外活動及呼吸新鮮空氣，會員義工和本會職員又有了一次難得的團聚，加深了彼此之間的友誼。

最後，我們要感謝本會主席陳華昌先生為本次活動提供全部經費，感謝義工朋友們的辛勤付出，當然也感謝本會職員為本次活動付出的勞動及犧牲這個星期天而進行的無償工作。



## 2) 「堅毅金秋一家親」聯誼活動

本會於2008年10月19日(星期日)舉行了第一次的戶外聯誼活動，目的地在西貢馬鞍山的樟木頭老人度假中心。該中心遠離繁囂、空氣清新、環境幽靜，更設有很多供老人及障殘人士使用及活動的設施，真是一處理想的旅遊勝地！這次活動，會員報名踴躍，共有30多名會員參加，而義工也有9人參與。義工們當日的主要任務不是遊玩，而是和本會職員一道照顧行動不便的會員們。推輪椅、接送上落車、盛飯裝湯、陪著去廁所，還陪同會員四處參觀、一起玩遊戲、促膝談心……真正顯示出「一家親」！

## 1) 義工李華登的「無障礙調查」超級大行動

李華登先生是本會的資深義工，一直以來對本會不離不棄、貢獻良多。相信本會的會員、義工幾乎無人不識他。會員的電腦壞了，他總是在最短時間內趕到會員家裏維修。每次舉行活動也總少不了他的身影。最近更協助本會調查了相當有難度的美孚新邨。相信每個人都知道美孚新邨所涉範圍之大、座數之多，在香港可算數一數二！要將每座的出入口拍照，不但要小心避開管理員的銳利目光及阻攔，亦要清楚記錄每個出入口的位置及方向，以供本會上載網站，這真不是一個普通人可以做到的！但華登先生做到了！



一班會員很享受這頓午餐！右下第一位是義工李華登先生

## 關懷

撰稿：黃小敏

## 給障殘人士一個工作的機會，能改變他的一生。

日前，本會喜獲香港一家公司的老闆欲聘請一名障殘人士為其搜集和整理網上資料的好消息，成功為本會一名大陸區(青海省)會員取得工作機會。這個公司叫著：中國互聯網有限公司，公司網站名稱：大中華武術家武術網。(網址：[www.u23p.com](http://www.u23p.com)) 該公司老闆黃寶鋒先生是一位善長，是本會總幹事廖仕強先生的朋友。黃老闆知道本會有不少障殘人士會員，於是就找到廖先生說明瞭意圖。對於我們來說，這真是一個好消息！

進入這個網址：

[http://www.pof.org.hk/new/s253\\_content.php?id=1222&type=&display=99](http://www.pof.org.hk/new/s253_content.php?id=1222&type=&display=99)

看看這個成功配對謀到職位的會員的情況吧，會員可在家中工作，遠隔幾千里一樣可以發揮其知識特長，實現自力更生自食其力的夢想。同時令其人生更加充實及有成就感。

假如我們把對障殘人士的認識和給予機會比作軟件，而社區的無障礙環境和設施無疑是硬體。要想障殘人士成功謀取合適的職位自食其力，這二者缺一不可。萬事萬物均存在“互補”現象，只要我們能合理運用，正確配崗，加上科技工具的輔助，障殘人士即便足不出戶，甚至遠居數千里之外，也能成功實現工作夢想。

障殘人士有時就好像一台拋錨的汽車，不能動彈，只因無人激發原動力，如遇有心人施以援手，馬達便能重新啟動，繼續愉快旅程。有了這個成功的配對個案，為我們開發僱主團工作開了個好頭。以後我們會繼續努力，爭取為我們的會員尋求更多的就業機會。

在此衷心感謝中國互聯網有限公司的老闆黃寶鋒先生，為我們的會員提供就業機會。您的善心必有好報！

## 心意禮品包



如去年一樣，本會今年繼續參與義務工作發展局「愛心傳城義工大行動」，特申請了70份心意禮品包，於聖誕及新年來臨之際，贈送給本會會員，寥表心意。

由於本會交通便利，近無障礙的港鐵鑽石山站，亦有大量低地台巴士途經本會並連接港九新界。有不少會員結伴而來領取禮品包，並藉此機會到本會參觀。他們個個開心而來滿意而歸。看看照片就知道啦！

近期投訴個案進展順利，本會4名無障礙調查專員(其中無障礙搜尋3名、無障礙好去處1名)馬不停蹄奔走于全港各區，調查過程中不斷發現一些無障礙設施不足及不合理之處，共有11單之多。已經成功完結的個案概括如下：

2008年10月13日

### (1) 荔枝角荔灣道公厕殘廁重新開放

本會於2008年10月8日派職員對荔枝角公園進行調查時發現：位於荔枝角政府合署地下的荔灣道公厕之殘廁，處於上鎖狀態。遂於次日致電1823政府熱線反映，並建議作出改善。

2008年10月13日即收到食環署回覆，經瞭解，當日懷疑有人入殘廁吸毒，管理該廁所的清潔工將廁所鎖上，之後又忘記開啟。現時已應本會要求，將殘廁開啟，日後清潔人員會加強巡視，以保證殘廁衛生及保持常開狀態，以方便有需要人士使用。

2008年11月3日

### (3) 佐敦加士居道公厕殘廁設施得到全面完善

本會於2008年6月10日派職員對佐敦加士居道殘廁進行調查時發現：該殘廁衛生很差，部分設施不合規格，比如：沒有廁紙架、廁所門開關需要很大力氣、水龍頭是擰擊、水箱沖水擊需較大力氣按下、L型扶手位置高及安裝角度不合格等，對障殘人士使用帶來不便。

本會於2008年6月13日去信向食環署反映及提出改進建議，很快得到回應，該署並已於2008年7月14日正式回覆本會，以上問題得到初步改善：衛生問題已解決，門的關節部位已上油潤滑，廁紙架已安裝。其他設施的改進則需委託建築署完成。

其後的一段時間內，本會投訴專員多次去電跟進事情進展，均無結果。本會再次去信食環署署長督促個案，終得到重視。2008年10月26日，該殘廁有問題的設施全面得到更換及完善：L扶手及位置移低且矯正安裝角度、廁紙架位置降低、水箱沖水擊更換為輕按式、洗手盆的水龍頭也由原來的擰式更換為杠杆式進而又更換為自動感應式。



(2) 將軍澳新都城二/三期加裝部分無障礙設施  
本會於2008年3月5日，派職員對將軍澳新都城進行調查。發現該商場的一至三期有不少無障礙設施，但視障人士和聽障人士設施非常缺乏。於是本會去信建議該商場物業管理公司，建議增設部分設施。

該公司非常重視本會建議，遂於2008年5月14日於詢問處增設了助聽傳導系統。緊接著又於隨後的二/三期商場進行翻新工程時，於升降機安裝了觸覺點字。

2008年11月26日

### (4) 新紅磡碼頭公厕殘廁設施得到全面完善

本會於2008年7月17日派職員對新紅磡碼頭公厕進行調查時發現：該處殘廁存在以下問題：

1. 廁所門上未安裝扶手，不方便開關；
2. 廁所門從裏面拴上之後外面無法開，一旦發生緊急狀況外人無法進入救援；
3. 緊急叫喚鐘按鈕位置太高，且安裝於靠近角落之狹窄處，不便於使用；
4. 未安裝L型扶手而只有一條「一」字型扶手，不便於有需要人士使用。



投訴前  
投訴後

本會於2008年7月21日去信向食環署反映問題及提出改進建議，雖很快得到回應，但在後來的一段時間內並未見到具體行動。經過反復跟進與催促，甚至直接去信食環署署長，問題才得以落實。以上問題終於2008年11月20日全部得到解決。

以上的(3)和(4)個案同屬食環署管轄，這兩單個案歷史最長，過程也是一波三折，經過反復跟催直至兩次去信給食環署署長，問題才得到最終解決。其中打了多少電話、費了多少口舌，自是不言而喻。但可喜的是最終還是取得了圓滿的結果。

目前尚在跟進中的個案還有20單左右，我們會隨工程進度不斷向大家報告最新進展。歡迎各位登入本會網站，瀏覽<<投訴成功個案>>詳情。

撰稿：Ivan Lo

近期新增了四處<無障礙好去處>介紹(見圖)，而其中西貢樟木頭老人度假中心更是我們剛剛舉辦《堅毅金秋一家親》聯誼活動的地點。聖誕節將至，希望各介紹可以成為你遊樂的好去處。

<無障礙搜尋>之調查工作近期更是緊鑼密鼓、成績驕人。本會三位調查專員趁著這不熱不冷的調查黃金期，更加大了工作力度。目前主力調查港島區。因為港島區調查難度相對大了不少，主要因為地理位置多處於山區且位置偏遠，調查專員完全靠徒步行走，體力的支出很大，對意志力也是一個巨大考驗。

截至供稿之時，已調查的建築物項目已達4327項，設施項目為20993項。調查資料主要為方便障殘人士及弱勢群體之外，更能通過調查發現目前香港的無障礙設施所存在的問題，及時向有關部門反映並敦促改進，令無障礙設施更完善(詳情見本會網站之「投訴成功個案」)。

另外，本會已新增全港十八區及每區所包含的各分區地圖，更方便使用者查閱目的地之位置。(使用者在本會網站之「無障礙搜尋」頁面右上方點擊「分區地圖」即可)

## 無障礙好去處



香港歷史博物館



香港科學館



西貢沙青年中心



西貢樟木頭老人度假中心

# 不知不覺又一年！

拿到2009年的"貓城"檯曆，驚覺又一年快將過去。

隨手翻看，一月的小貓坐在小船上，期待著更大的捕捉；渾然忘掉要馬上處理的滿船魚獲的時限……

翻到八月，一幅熟識的"浮世繪"捲入眼簾：海上翻著巨浪，小船在浪濤底下無目的的飄蕩；小貓一臉迷惘，沒有方向的呆在船中發白日夢：可能這浪不是真的！或一會就風平浪靜，要耐心等待一等！可能根本沒浪，不要大驚小怪的！

你不要取笑這看不見的可憐小貓！這小貓就是我，也可能是你！

## "不知不覺"的生活

每天起床趕著洗臉穿衣、被時間追著跑，忙著趕車、不要遲到，忙著清理手上的工作、不讓老闆囉唆，忙著把飯送到口中、但眼睛卻看著電視、忘了同桌的家人！真的，我們的確是太忙了！也忘掉一些本與末間的關係！

明天吧！後天吧！

老人家都是這樣啦，過幾天就好！我不是不關心，的確是太忙了！

不是那麼急吧？過幾天再說！

明年我一定用功，把失去的追回來！

下月我會開始運動，把體重減低十磅！

Haven can wait! 太累了，讓我多睡一會！

## 活著……但為什麼！

無聊！不要胡思亂想，做些正經事吧！

金融危機嗎，有得做你就做啦！有得食就食啦！

得過且過就算啦，做人點解要這樣辛苦！

不要笑這看不見的可憐小貓！真的，我們都有眼睛，但不一定看得清楚；醒覺是不容易的，更需要很大的勇氣與毅力。我們的一位好老師，一個好榜樣：偉大的佛陀，佛陀這稱號就解作"覺者"。

再多翻一頁，看見九月的小貓終於翻過重山到頂峰……"登得愈高，看得愈遠"。一個簡單易懂的道理，但不容易實踐。

所以，我建議把這精美漂亮的2009貓城檯曆放在你桌上當眼處。讓它在風高浪急的來年的每一天為你作出提醒、作出鼓勵、為你打氣！

撰稿：陳錫棠



堅毅忍者 PEOPLE OF FORTITUDE

慈善機構 CHARITABLE ORGANIZATION  
堅毅忍者 · 障礙人士國際互助協會  
PEOPLE OF FORTITUDE · INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED  
九龍新蒲崗五芳街31-33號永順工廠大廈7字樓8座

貼上郵票

印刷品

