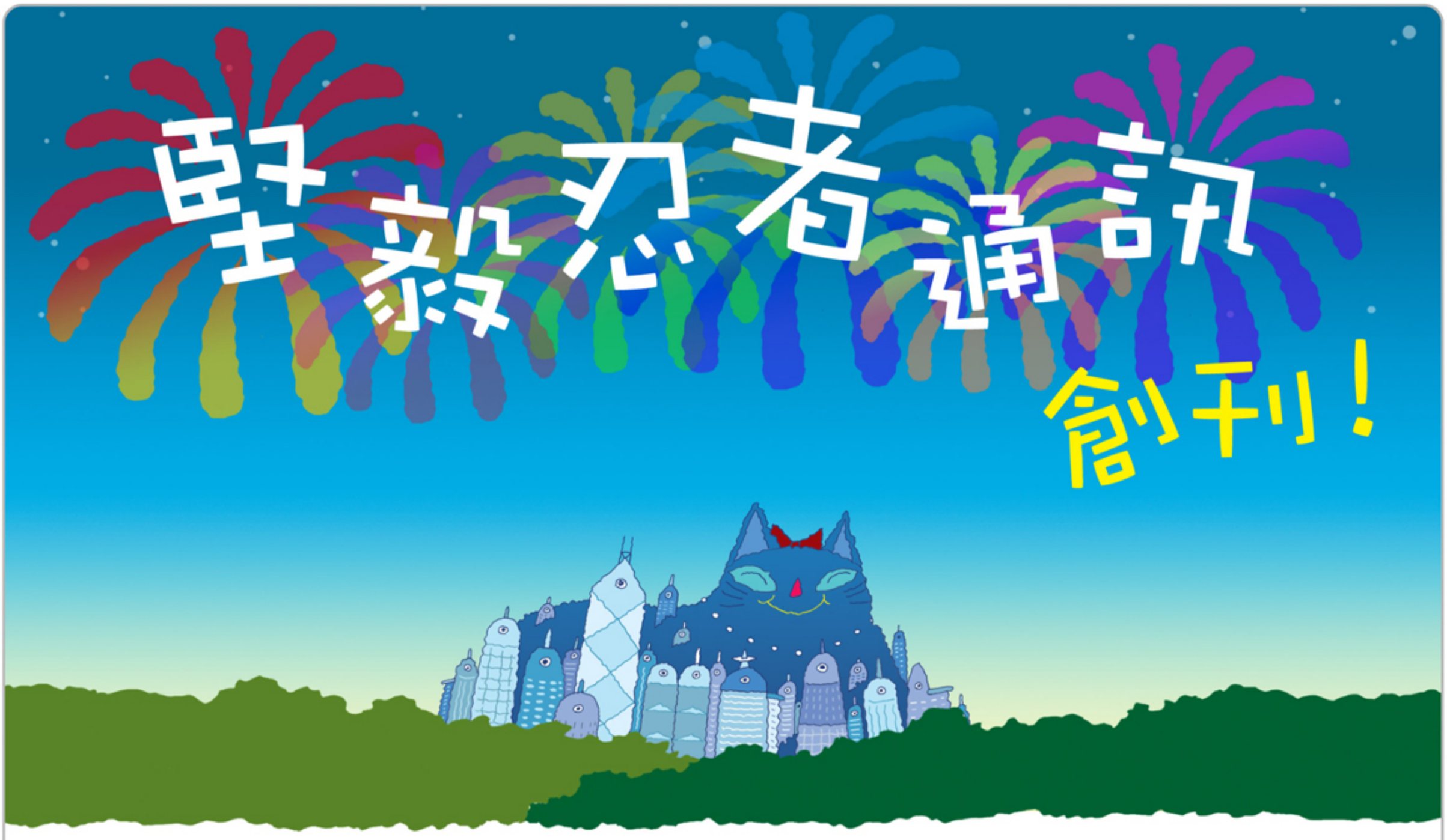
堅毅忍者 PEOPLE OF FORTITUDE
非牟利機構 NON PROFIT ORGANIZATION
堅毅忍者・障殘人士國際互助協會
PEOPLE OF FORTITUDE・INTERNATIONAL MUTUAL-AID ASSN. FOR THE DISABLED
九龍新蒲崗五芳街31-33號永顯工廠大廈7字樓B座
BLK B, 7/F, WING HIN FACTORY BLDG., 31-33 NG FONG ST., SAN PO KONG, KLN., H.K.
Tel: (852) 2351 5616 Fax: (852) 2352 3913 Web: www.pof.org.hk

堅毅忍者通訊

雙月刊・2007年6月



■ 撰文：堅毅忍者障殘人士國際互助協會總幹事 — 廖仕強先生

我以欣喜的心情向大家宣佈：「堅毅忍者通訊」今天出版了！雖然現在只是小小篇幅的電子版，但對我們來說，又是向前邁進一步。

其實，出版一份刊物，對協會來說非常重要，一方面代表了協會的精神、立場及文化，也是與外界接觸的窗口。此外，也可以展示我們現在的工作。

我們以「商」、「善」理念為口號，希望以商業營運的模式推展慈善事工。

在商業的範疇上，我們有「貓城與堅毅貓」品牌的推廣，而陳錫棠先生是商務主管，希望日後可透過刊物以「日新又新」的姿態與讀者見面。

至於慈善的範疇，分別由四組人員負責。「關愛組」，由陳上忠先生及黃小敏小姐推動，陳上忠先生是復康界的大忙人，也是本刊的執行編輯，本刊得以啟動，實有賴上忠的多次堅持；「無障礙組」，由我們的電腦主管盧重漢先生及周藹芬小姐(2004年再生勇士)推動，在多次的反覆鑽研下，他們都成了無障礙環境"專家"；至於「義工組」當然由我們的義工拓展主任盧景堯先生負責，報導義工招攬動向與日後展開多種活動；至於「僱主組」，尋求僱主們的認同和參與，是我們日後的工作目標之一，王素琴小姐有精簡的報告。

每兩周舉辦一次的「堅毅樂融雅敘」，邀請社會賢達及復康精英與我們分享成果，已成本會的傳統，本刊每期都有雅敘的簡報。

此外，本刊有「堅毅花絮」報導一些趣味性的訊息。最後，本刊的美術編輯由鄭文健先生負責(2006年殘疾僱員獎)，篇幅雖然小小，可是每寸都是文健的「心機」呢！

我們倡導「傷健共融」，本刊可說是這種精神的體現，希望大家珍惜這小小園地，給我們更多的意見、更多的鼓勵、更多的參與、更多的灌溉，讓本刊可以茁壯成長，散發生命的光輝。

總編輯：廖仕強 執行編審：王素琴 執行編輯：陳上忠 美 術：鄭文健

堅毅樂融雅敘

■ 撰文：王素琴

這是一個公開性的敘會。本會自2004年07月開始，每兩周（周六）下午2時半至5時半，都有舉辦一次「堅毅樂融雅敘」活動。我們邀請香港知名人士、社會賢達、復康界精英作為主講嘉賓。與「堅毅忍者」同事、「捷成PVC軟膠製品廠」的同事及外界友好，作傷健共融的聚會。談論及探討復康界的狀況、過去、現在、將來的發展、以及專業的健康知識等。此外，亦加插歌曲、舞蹈以及集體遊戲。逢月初的「堅毅樂融雅敘」，更有生日慶祝會，為公司同事、義工慶祝生日。可說是一個既嚴肅亦活潑，既有學術性亦有趣味性的綜合聚會。從本月開始，也歡迎我們的會員參與這個有意義的聚會。

2007年06月09日下午3時至6時

主講嘉賓：蔣德祥MH

分享主題：奧運精神

主講嘉賓簡介：

蔣德祥先生是香港學界體育聯會秘書長、香港奧運學院委員、香港殘疾人奧委會及傷殘人士體育協會技術委員會主席、2008北京殘疾人奧運會乒乓球總監。

分享內容：

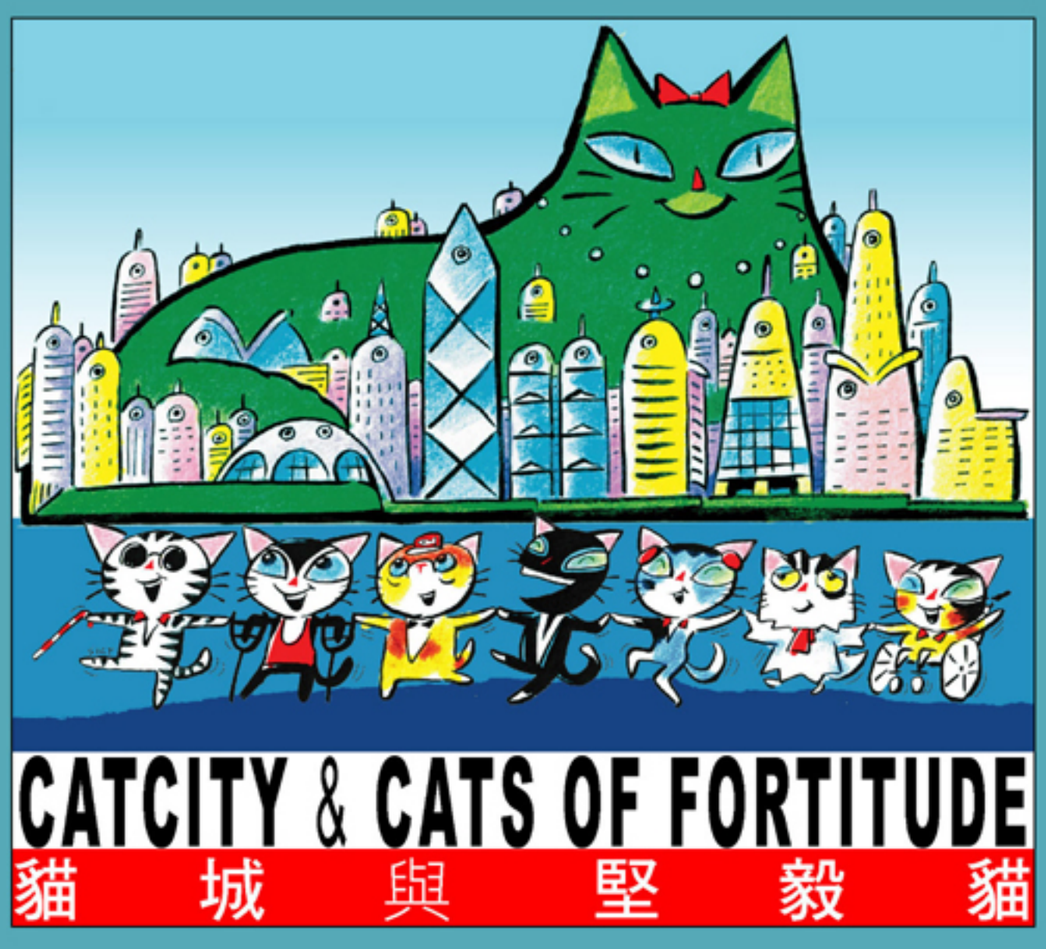
古代奧運會的起源、古代奧運的特色、現代奧運會之背景、現代奧運之父、傷殘人士奧運會等。我們觀看了許多傷殘人士參與奧運會的競技圖片，如射箭、跳高、鐵餅、標槍、長跑、馬術、柔道、足球、馬拉松、游泳、跳水、乒乓球、籃球、網球、滑雪等等項目，參與的人士有的是單足、單手，有的是痙攣患者，有的甚至帶著義肢參加比賽。太多太多令人難以置信的畫面呈現於我們的眼前。我們震驚：連健全人都無法做到的事情他們居然都能做到！一個單腿傷殘人士跳高能跳過1米80的高度，一個失去雙手的人能夠用口咬著馬的僵繩控制馬匹來完成「盛裝舞步」這樣高難度的運動項目？是不是不敢相信？但這些都是事實！

看了這些圖片，我們除了驚異外，更能從中悟出點什麼：

當我們遇到困難和挫折的時候，如果有他們萬分之一的毅力和勇氣，那還有什麼困難克服不了呢？奧運精神説到底就是一種堅毅忍精神的折射，要想獲得成功就必須有超乎尋常的付出！

商業理念

■ 撰文：陳錫棠



總幹事囑咐我寫點關於我們商業開展的工作，本應欣然接受，但是心裏總覺有點沈重，更想起周永新教授近日講【論社會企業的空間與發展】，我們能否紮根成長是非常艱辛不容樂觀的.

跟其他社會企業比，我們能力與資源更見有限，只能憑<自力更生>的信念往前走. 堅，毅，忍也就成為我們生存的力量. 霍金講得好: 活著就有希望! 故此，我們創立自己的品牌，實現我們目標籌建一個理想國.

這理想國叫貓城，幾位主人翁堅毅小貓各有不同的缺陷，他們不因此而放棄. 他們懂得欣賞春天的花兒，秋夜的明月，但也不怕下雨的日子. 我們希望以幽默代替說教，把一些有趣的小故事與大家分享: 他們怎樣參與運動鍛煉身體…怎樣為貓城的建設而努力…

希望可以很快邀請你到我們的新網站，一起參與貓城主辦的活動!

無障礙環境

■ 撰文：周藹芬

「無障礙環境」理念是本會慈善事工發展的一部分，也是我們工作重點之一。自協會成立以來，便一直構思實施一個全面性的「無障礙設施調查計劃」，我們的目標是在全港十八區進行「無障礙設施」調查，目的是喚醒社會人士對「無障礙設施」的重視，從而改善社會不合規定的建設，以達致共融社會的基建；另一方面希望調查得出的資料結果，在本會網頁中供公開瀏覽，讓有需要人士查閱，以協助他們就業、外出、使用公共設施等。

2006年初，協會動用自己的資源，參考了多個無障礙調查報告，自行製作了一本「認識障殘人士與無障礙環境」的小冊子。一方面作為課程與義工參考；另一方面亦寄送到有關機構、學校、青年中心，以趣味性的方法，深入淺出地將無障礙環境的知識，帶到社群中。

最近調查計劃已逐步展開，我們已率先調查九龍四順村及尖沙咀東部，希望在義工們的配合下，可以作一個全面性、持久性的工作。此外，為使協會的調查更專業化，我們將各種無障礙設施，都自行設計成圖像標誌：

最後，我們期望繼續同心努力，朝著「無障礙環境」這張大地圖邁進，為香港社區作一個持久性的貢獻。

障殘人士關懷

■ 撰文：黃小敏

「堅毅忍者•障殘人士國際互助協會」是一間致力服務障殘人士的非牟利機構，於2004年9月註冊成立，協會的宗旨是；

- 幫助障殘人士就業，讓人人發揮潛能，自力更生。
- 促進各界對障殘人士的關注和重視，以達至接納、幫助和培訓他們成為能獨當一面的人才。
- 提高社會對傷健共融的意識，拓展人際與環境的無障礙空間。
- 提高市民對慈善和愛心的關注和認同，締造一個仁愛、和平、互助、互勉的社會。
- 鼓勵障殘人士積極進取，發揮才能，幫助別人、回饋社會。
- 聯絡和支援各界慈善事工，共勉共進。

協會經三年的運作，已奠定服務會員的基礎，現先向外界公開招募肢障及聽障兩類障殘人士免費入會，成為我們的服務對象（其他障殘類別的會員招募及服務待稍後推出）並同時接受障殘人士查詢，服務熱線：2273-9794，您也可透過傳真：2352-3913或電郵：care@pof.org.hk 聯絡本會職員，我們將竭誠為您服務。如欲瞭解本會詳情，請登入我們的網址：www.pof.org.hk

義工團

■ 撰文：盧景堯

本會是一所非牟利機構，資源有限，所以在開展障殘人士服務時，需要大量義工參與。因此，義工發展是本會首要的工作項目之一。為了更廣泛地動員社會大眾參與本會義工服務，本會需要持續舉辦義工訓練課程，招募及訓練社會大眾參加本會義工服務。拓展義工服務，是有需要成立義工團組織的。義工團的成立，有助維繫本會義工，增加義工的歸屬感及凝聚力；同時在聯絡與動員義工參加活動上，義工團的運作可以使服務推行得更有組織及更有效率。

本會初步開展服務，人力資源及經驗所限，規模不能定得太廣泛，因此初步開展義工訓練課程。本會過往共舉辦過兩次義工訓練課程，共計有三十七人參與過義工訓練，其中有二十九人完成課程並獲發証書以資嘉許。隨著本會服務日漸發展，服務亦開始多元化，義工團亦隨之成立，現已有十多人加入成為團員，而且義工團的服務，不再局限於推行「無障礙環境調查計劃」一項了，其他本會的服務及活動項目都可以參加，例如「關懷及探訪障殘人士活動」、本會雅敘活動、同時計劃為義工定期舉辦生日會及聯誼活動，以增進義工間的聯繫及合作。凡此種種，都為新成立的義工團帶來前瞻的發展，期望隨著日後的發展，本會義工團會發展得更茁壯，服務更多元化，使更多的障殘人士受惠。

僱主團

■ 撰文：王素琴

開發雇主團-是本會慈善工作四大理念之一。我們要面向社會開發一個由雇主組成的團隊，希望他們能夠接納和聘請障殘人士，為他們提供就業機會，幫助他們重拾自信、發揮潛能、自力更生、自助助人乃至貢獻社會。障殘人士雖然有身體上的缺陷，但他們有與健全人一樣的智慧，甚至在某些方面還具備常人所不具備的特點：比如聽障人士精力更為集中、輪椅人士工作更為專注及定性等等，只要有適當的機會，他們一樣可以勝任工作乃至成為業界精英。

一個文明的社會需要無數有愛心有責任感的人無私奉獻、忘我付出。關注及扶持弱勢群體不僅是一種慈善行為，同時也是一種社會責任。

常言道：「予人玫瑰手有餘香」、「施比受更有福」，有能力幫助別人而又願意幫助別人的人是一個多麼幸福的人！

借著【堅毅忍者通訊】誕生之際，我們鄭重地向所有雇主發出邀請：加入我們的僱主團，為障殘人士獻出您的一片愛心吧！

障殘人士就業輔導計劃

■ 撰文：盧景堯

本會創會首要宗旨為幫助障殘人士就業，自力更生。因此我們致力開展不同形式的協助障殘人士就業計劃。現時首個合作機構為真鐸學校。真鐸學校為一所聽障兒童學校，提供全日制特殊教育及支援服務予聽障學童，學校分小學部及中學部，中學部開設中一至中五班，為聽障學生提供主流課程及教學環境，畢業學生具備在社會就業的基礎教育學歷。

計劃因應聽障人士尋找工作的特點而設計一系列輔助就業計劃，內容包括求職面試單元、工作適應單元、職業路向單元三個部份。三個單元分別進行，參加學員可以自由選擇參加的單元，以配合自己的需要。而計劃由專業社工提供服務，安排面談服務，以跟進學員的進度。

現時參加計劃共有兩名學員，她們都選擇參加工作適應單元，並安排從事辦公室助理崗位的職業訓練，為期四周。學員都期望透過這次實習，自己的能力有所提高，以儘快適應由學校到工作崗位的角色轉變。祝願她們如願以償。

左起：參與計劃的第一學員管德韻、本會設計師陳媛敏、第二學員李淑茵，她們皆是真鐸學校的學生。